



# 真理報

加東版 華人基督教月報 TRUTH MONTHLY

「苦」「罪」懸謎!	p. 2
土耳其大地震的末日預告	p. 4
你認識復活的主耶穌嗎?	p. 5
風雨中的平安	p. 7
聖殿被毀後，猶太人何去何從?	p. 10
在加國所遇之困難和掙扎	p. 11

63 Silver Star Blvd. Unit D6, Scarborough, Ontario M1V 5E5

電話: (416)291-0200  
傳真: (416)291-3106  
電郵: info@torontostm.com  
網址: torontostm.com/tm



## 盡本分傳福音 — 關愛新移民的靈魂

作者 / 方小紅  
採訪、整理 / 余黃國凱

### 接受訓練

我來自香港，年輕時覺得不需要相信耶穌，以為靠自己就行了，因此一直偏行己路。直到1988年移民美國紐約，在大學四年級（1992年）的聖誕節，受一位同學邀請參加福音營，才開始思想人生的意義：人生是否只是讀書、工作、結婚、生兒育女、死亡……，難道這就是我的人生？人生的真義何在？

離營後，心裡有感動翻讀很久以前別人送我的聖經，並到教會看看。1993年初在聖

靈的感動下，認識自己是罪人，需要耶穌拯救，於是自己禱告決志信主。

我在大學讀社會系，畢業後本打算回香港工作；但信主後了解到人的腳步是由耶和華所定，便求問神的引領。神給我事奉祂的心志，並且為我開路，去《號角》月報學習當助理編輯，從事文字宣教工作。

轉瞬間過了三年多，有一次讀馬太福音，看到主耶穌的大使命：「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守……」（馬太福音28:20），

想起自己只是屬靈嬰孩，必須接受神學訓練才能教訓他人遵守神的吩咐，於是1996年在宣道會神學院（ATS）修讀碩士課程，1999年畢業。

畢業後我很想當宣教士，本已著手辦理上工場的手續，可是宣教士要自己籌募經費，我覺得心裡不舒坦，不想常寫信請別人在經濟上支持我。後來一位牧者鼓勵我在華人宣道會差會事奉，可以一邊學習作傳道

……（文轉第3頁）



## 本土與海外 短宣與佈道

五月MAY  
廿七日 27TH  
周六/SAT

證道浸信會美麗徑堂  
133 Old Kennedy Rd, Markham, ON L3R 0L5  
2:00pm-4:00pm  
會後有精美下午茶點並設數個工作坊作進一步講解

## 實體 再現

以色列異象呼聲：  
一北一南，當地安息日與主日的  
福音聚會與各旅族裔的福音工作...

講員：彭偉賢牧師 DIS; PhD(ABD); ThD

## 多倫多短宣中心異象分享會



多倫多短宣中心舉辦

一個推動信徒作個人佈道，藉本土宣教，繼而推廣至遠方宣教，務遵行主大使命的宣教機構



2023

# 「苦」「罪」懸謎！

【福音鞋】 · 信言 ·

人生苦短，不能白活！基督教注重講及人的「罪」，而有些宗教則注重講及人的「苦」。兩者有關係嗎？關係可深了。「罪」和「苦」好像一對雙生兒，與人生脫不了關係！有些宗教講求前世、今生、來世，皆由自己的罪障形成了自身遭受苦難的源頭！所以有些人相信，只有多行善事，愛心待人，累積陰德，消除孽障，便可減少受苦！

基督教根據聖經的啟示和應許，對於「除罪之法」，倒是講得很清楚、簡單、易明。「信

的是——相信耶穌基督降生為人，祂被釘死在十字架上，代贖人類一切的罪孽，並在死後第三天復活，當我們願意相信祂是獨一的神，向祂承認我們的過犯，我們的罪就被赦免了。

此事當真？竟有如此免費而人人皆宜的救贖方法？

此際全球受苦節和復活節的月份，請來看看耶穌的「受苦」和「復活」的真相！舊約聖經約有333次講及耶穌的預言，這些預言，或明言或暗喻，都已經應驗在多年以

後降生並生活在人間三十三年多的耶穌身上！只有很少部份有關耶穌再來的預言，尚未應驗！聖經作者超過40人，他們生活的時間相距了一千多年，從來沒有機會坐下一同開會商討，達成同一口徑才下筆成書。在聖靈感動之下，竟又毫不矛盾地，如同一人執筆把聖經編寫出來！當中有關救主的預言都應驗在距離現今2023年前，出生於以色列馬槽上的一位小嬰孩身上！創天造地的神，耶穌基督降生地上，選擇處身草根生活，一生經歷人的苦痛，並最後願意為我們釘死在十字

架上，甘心承受這種殘酷的極刑，祂愛我們的心就在此顯明了！

有很多人相信耶穌是歷史人物，因為祂的出生，的確是開啟了人類歷史的新紀元！全球各地，都得通稱今年是公元後2023年。但有些人對於耶穌死後第三天復活，總是覺得難以置信，屬無稽之談！在耶穌復活之後，一位猶太人的歷史學家約瑟夫，雖然他並非基督徒，但因職責所在，他走訪那些親自見過耶穌復活後的目擊證人，並記下了這宗歷史事實！

耶穌復活之後，在地

上停留了40天。當中曾經向多人顯現，其中一次更有五百多人在場。復活的耶穌能講話，與人溝通及讓人觸摸，祂清楚交待門徒，要把自己復活的好消息傳開去！請看看，當時膽小如鼠的耶穌門徒，在親自見過復活的耶穌之後，便大大剛強壯膽，前往歐洲向人見證宣講基督耶穌已經復活了！所以基督教的信仰，從歐洲開始傳揚，繞了地球一個大圈，如今又回到亞洲，直指中東，最終會傳回耶路撒冷！

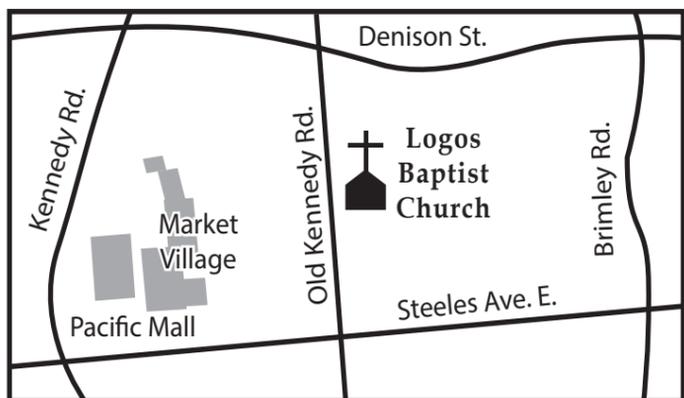
人生苦短，不應白活！更不應該因「不知」而錯失了永生大道！若從前一直從未想過接受耶穌為救主的人，在這復活節的日子，好好思想「苦」「罪」懸謎的解決之道。耶穌並非只獨愛已成為基督徒的人，更是張開雙手擁抱世上每一位尋求祂的人！耶穌說：「因為凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」（馬太福音7:8）若你已錯失多次機會，或一直從未思想過「苦」「罪」懸謎這個問題，或苦苦思索了，卻未能尋得解決之道！此時此刻，基督耶穌正等候著你：「回轉吧！歸家吧！不要再遊蕩！」立定心志，接受基督耶穌為救主吧！耶穌基督用自己的生命顯明了「愛」，我們該用甚麼在餘生回應祂的「愛」呢？



## 證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

聚會/通訊 : 133 Old Kennedy Rd., Markham, ON L3R 0L5  
電話 : (905) 305-6467 傳真 : (905) 305-6468  
網址 : www.logosbaptist.com  
主日崇拜 : 9:30AM (國語/兒童) ; 11:00AM (粵語) ; 11:00AM (英語 / 青少年)  
主日學 : 9:00AM (粵語) / 9:30AM (英語) 10:30AM (國語)  
團契時間 : 星期五 (4:00PM / 7:30PM)、星期六 (9:30AM / 7:30PM)

主任牧師 : 馬天佐牧師 英語事工 : Rev. Scott Bissell  
粵語事工 : 吳瓊頌牧師 英語青年事工 : 黃千信傳道  
譚家麟牧師 國語事工 : 趙舜民牧師  
潘榆玲傳道  
兒童事工 : 吳麗蘭傳道 楊帆傳道  
創會顧問牧師: 馬英傑牧師 顧問牧師 : 杜枝生牧師



## 證道浸信會 (美麗徑堂) Logos Baptist Church (Milliken)

### 誠聘牧者 (成人及家庭事工)

- 重生得救基督徒，認同浸信會信仰。
- 清楚神的呼召全職傳道。
- 認可神學院畢業，神學研究碩士或以上學歷。
- 有牧養職青及年青家庭群體經驗，具北美教會經驗更佳。
- 有負擔推動職青及年青家庭福音工作，具牧者心腸，主動關心弟兄姊妹。
- 操流利粵語及英語，懂國語更佳。

詳情請查閱本會網站  
[www.logosbaptist.com/englishm/church-news/job/](http://www.logosbaptist.com/englishm/church-news/job/)

申請者請將履歷電郵至  
[employment@logosbaptist.org](mailto:employment@logosbaptist.org)

## 美麗徑福音堂 MILLIKEN GOSPEL CHURCH 8 Elson Street, Markham, ONT. L3S 2C4

### 誠聘 主任牧師

申請詳情請參考教會網頁  
<https://www.mgc.ca/mgc-cantonese/hiring/>

## 盡本分傳福音——關愛新移民的靈魂

……（文接第1頁）

人，一邊等候，兩年後再踏上工場。沒想到神的安排不是這樣，轉眼之間，我在華宣服事已20多年。

回想「八九民運」期間，我尚未信主，身在美國也跟著人示威，當時以為民主可以救國。信主以後看法大不一樣，深知中國人要相信耶穌才可以得著拯救。2000年我和紐約及加拿大的一些牧者去中國，起初計劃在內地開辦孤兒院，目的是傳福音。後來神感動我，知道向中國同胞傳福音不一定需要進入大陸，在北美也有很多機會，而且更能深入栽培，以生命影響生命。於是跟牧師分享：「神帶領了那麼多中國同胞來到紐約曼哈頓華埠，教會實在是責無旁貸，這些人就是我們的福音對象。」我們教會附近的華人多是勞工階層，因工作關係星期日不能來教會敬拜神，於是我們教會從2000年6月6日起，增設了星期二的晚堂崇拜。

1997年我遇到一位從台灣來的姊妹，她過去在台灣成立了「小兵丁佈道團」，有很豐富的佈道經驗。我跟她合作，1999年組織了一個佈道隊，每星期三晚上均有佈道訓練，在教會舉行不同的佈道聚會，又去老人大廈向中國同胞傳福音。

### 看見人的需要

在紐約華埠的公園裡，常看見孩子打球，中老年人聚在一塊兒玩撲克，中年婦女開著錄音機跳舞，他們在那裡閒談，玩樂。有些在外州打工的，即使放假一天，也會來紐約辦事或購物。辦完事之後，就在公園裡呆坐直到晚上，等候車子載他們回到原處。

中國同胞往往向國內家人報喜不報憂，偷渡來美後背負著沉重的債務，走上一條不歸路，只好拼命工作。他們幾個男人租房住在一起，辛苦做工還債。現在工業轉型，環境更差，很多衣廠關閉，只能做護理或到餐館當黑市勞工，有些甚至淪為妓女，景況淒涼。

不少偷渡客男的在家鄉有妻子，女的有丈夫，但來到異地後就同居起來，等賺夠錢就各自回鄉，像互不相識一樣。他們不覺得這樣不對，會肆無忌憚地說出來。要他們離開這種淫亂生活，唯一的方法就是領他們信主耶穌。

賭博又是另一個大問題。很多人放假或下班後就坐「發財大巴士」去賭場，把薪金輸光。做廚師的很多是這樣，薪金一到手就去博彩，賭球，甚麼都賭，輸光了就向老闆借薪水。為了賺錢，有些人從中國大陸弄來一大堆冒牌假貨出售，做違法的事，花樣之多，數不勝數！

他們一般生活沒有規律，忙了一整天回到家已經很晚，還要看影碟。他們真需要耶穌的拯救，否則就這樣繼續活下去！偷渡來的人生生活都很勞苦，有些人患上癌症，貧病交加；有些人客死異鄉；有些人表面風光，背後卻極黑暗。我們到餐館和茶室向新移民傳福音，他們感到有人關懷，會訴說自己淒涼無望的故事。他們真需要主耶穌基督的真光！

紐約華埠有很多黑市居民，為了居留，他們會設法尋求政治庇護。有些希望藉信耶穌能弄到

政治庇護，一來教會就問何時可以洗禮。我會坦白告訴他們：「我們很歡迎你認識真神，但不會因為你說信耶穌就給你寫證明信，讓你去申請居留。我們會小心觀察，教會不是律師樓，我們主要任務是傳福音。」有些人說：「有些地方收500元就可以替我們寫信證明，可見你們不是真心要幫助我們。」我對他們說：「我們希望你拿到的是天國護照，不是取得美國公民身份。請好好為你的永恆打算。」

假結婚的情況也不少，有些人更用這個方法賺錢。一位姊妹取得美國公民身份後，就有人對她說：「我介紹一個人與妳假結婚，可以賺兩萬元。」多麼大的引誘！無論結婚或離婚，都以金錢為大前提。有些人為了逃稅而離婚，實際上仍住在一起。這樣都令家庭解體，道德淪亡，實在需要神的醫治。

### 用各種方法傳揚救恩

華埠的住宅大多狹小侷促，環境惡劣，所以同胞們寧願去公園透透氣，不願困在悶熱的家裡。有見及此，我們每星期出外接觸他們，與他們交朋友；每月舉辦佈道會，放電影給他們看，針對他們的需要將福音傳給他們，特別是在春節、復活節、中秋節、聖誕節等大節日。

春節晚會和中秋晚會一般有百多人參加，先有詩歌和信息分享，之後在教會後院燒烤，放映電影、猜燈謎等。目前一週舉辦兩次晚堂崇拜，定期有音樂會。一言以蔽之，用各種方法向他們傳福音。我們會派傳單，貼海報，邀請他們參加。

文宣事工也很有用，例如《中信》月刊、《真理報》，很多人願意接受，有些人甚至主動索取。現在只要每主日下午在華埠擺街站，把書刊放在桌子上就有人來取。我們已向警局申請許可證，每主日下午都在華埠一間銀行門前擺放一張桌子，放置《中信》月刊、《號角》及其他福音刊物和單張，並向路人談道。有些弟兄姊妹常隨身攜帶福音刊物和單張，隨時隨地與人分享福音。

### 求神給我們愛心

向這些新移民傳福音有一個難處，就是他們流動性大，不容易跟進。也許今天才向一個人傳福音，他很有興趣，隔天他就要去外州謀生。如果去到偏遠華人不多的地方，沒有華人教會，他們又有語言障礙，就不會再去教會了。我們常鼓勵他們平日多親近神，又為他們祈禱，祈求神親自牧養他們。感恩的是，不少人回紐約時都會過來看望我們。

神把我們放在一個地方，那個地方的人就是我們的鄰舍，神要我們愛我們的鄰舍；雖然他們不一定可愛，但不要嫌棄他們。神不願意一人沉淪，沒有文化的人也是主所愛的，我們要效法主尋找失喪的羊。傳福音是愛的學習，訓練我們有主耶穌的心腸去愛各樣的人。如果愛心不夠，就要求神賜愛心。

向新移民傳福音不可高傲自大，顯得自己有學問，高他們一等。要謙卑自己，放下身段陪他們走這艱難的路。試想，我們不過是有機

會多讀了一點書，如果他們也有我們的機會，可能比我們學問更高；如果有機會讀書，他們當然就不必偷渡了，所以不能瞧不起他們。

出隊或探訪前要好好禱告，求神賜我們智慧，講合宜的話，有足夠的愛心和耐性去聆聽；切不可質疑、攻擊或指責對方，也不可給他們壓力，只顧傳福音而沒有愛。如果態度和語調不正確，對方便只見我們的劣行，看不見主耶穌。

傳福音是很開心的事，即使冬天走在街頭，只要做好保暖措施，心裡仍會火熱有勁。遇到有需要的人，我都願意探訪他們，堅固他們的信心。現在我還會利用短訊、電郵或臉書等去關顧他們

有位姊妹在醫院工作，看見一些病人有需要，就會邀請我探訪，我會去與他們交談。幾年前有一位從中國來紐約不到一年的留學生，便因與朋友去玩亡命跳傘而粉身碎骨。父母只有他一個兒子，25歲就遭此災禍，兩年內做了很多手術，轉了幾間醫院，頭腦還清醒，但有如植物人。他母親24小時守護著他，悲痛不已。本來出事以後一家三口打算自殺，後來那位護士姊妹請我去探訪，傳福音給他們。兩年後兒子不治，死前信了耶穌，一個破碎的身體，離世時有了一個完整的靈魂可以上天堂！他的父母後來都信了主，在我們教會恆常聚會。

### 要看重主耶穌的命

當然，傳福音不是永遠順利和有果效的，有時會遇到一些態度惡劣的人，言語粗鄙，惡言謾罵，有時幾乎還要挨打；有些人給他們單張，他們假裝看不見，甚至痛罵我們，很不好受！這時我們就要彼此勸勉，想想主耶穌也常被拒人拒絕，但仍然做成天父差派祂來的工。我們要學效主耶穌的樣式，時刻調整自己的心態，不怕被人拒絕。須知道，他們不是拒絕我們，而是拒絕主耶穌。試想，如果在一些極權國家傳福音代價更大，會被捕入獄，甚至殉道，我們還沒到那地步，豈能因一句話或一個白眼就心灰意冷呢？這樣對得起主，對得起為主殉道的信徒嗎？其實只要捨己，不覺得沒面子就不會介意。千萬不要中了魔鬼的詭計，被一些小事攔阻了我們傳揚主恩，要看重主耶穌的吩咐和人的靈魂！

現在異端猖獗，我們更要積極傳揚福音，只要一息尚存就要為主耶穌興起！傳福音不單是傳道人的事，弟兄姊妹都當投入傳福音的行列。有些會友根基十分穩固，在工作時間見證主耶穌。神給我們那麼多資源，應該盡力服事祂。環顧今天的世界局勢，天災人禍頻繁，主耶穌再來的日子已不遠了；踏入廿一世紀，我們更加要儆醒，體貼神的心意，忠心傳揚福音！

不要貪圖安舒逸樂，要記念主耶穌的大使命，祈求能為主所用，打美好的仗！

本文原載《傳》雙月刊第159期，由「中國信徒佈道會」出版，蒙允許轉載，方小紅。

中信網址：[www.ccmusa.org](http://www.ccmusa.org)

# 土耳其大地震的末日預告

【人生天地線】

• 田森傑牧師 •

**在** 2023年元宵節的第一個月圓之後，土耳其遭遇到兩百年以來的世紀大地震！根據聯合國的報導：「當地時間2月6日凌晨，土耳其南部和敘利亞北部發生大地震，土耳其加濟安泰普市附近先後發生了7.8級和7.5級的強震。」（註一）據土國地質專家艾哈邁德（Övgün Ahmet Ercan）解釋，這次地震相當於130顆原子彈同時持續爆炸長達43秒（註二），以致各處樓房如骨牌般倒塌！在聯合國的呼籲下，全世界已有65個國家發出及時的援助，由於當地溫度驟降至零下三度，使救援工作雪上加霜！再加上海港的大火與機場跑道的損毀，使救援物資更難到達災區，預估死亡人數將多達數萬人！在這次如同末日般的大地震之前，竟然早已有專家發出預告，可惜卻沒有人相信他在三日前所發出的警告，這個人是誰呢？

這位「地震先知」就是荷蘭 SSGEOS（太陽系

幾何測量局，荷蘭地震研究機構）的研究員，他的名字叫做弗蘭克·胡格比茨（Frank Hoogerbeets），他於2月3日在網上發佈消息，預測該地區（土耳其中南部、約旦、敘利亞、黎巴嫩）遲早會出現7.5級以上大地震。「而且在土耳其發生第一次7.8級地震後，他又迅速的預言出，後面還會發生強烈的餘震，結果果然如此，可以說他的兩次預測成功率達到100%，讓人不得不佩服。」除了這位專家的警告以外，從大自然的氣象中也發現不尋常的預兆，有許多藍色的「地震光」就在當天地震前出現，根據「美國NASA艾姆斯研究中心專家弗氏（Friedemann Freund）解釋道，這類藍光被稱為「地震光」，有多種樣子和顏色，持續的時間也不一樣。有的只是一剎那，有的可以長達幾十分鐘。據悉，地震光的形成學界至今尚未有明確結果，能給出的兩種猜測。一是，

火成岩晶體被強大力量破壞，過氧化氫分子鍊因此斷裂，通過岩石的裂縫向上游移，四散至大氣中離子化，便產生一種自帶光的「等離子體」（plasma）。其二，地球磁場和電離層產生局部破壞，抑或是構造應力場發生壓電效應，含有石英的岩石以某種方式受到擠壓，引發強大電場，而當電壓釋放的大氣裡，使空氣電離發出明亮的光芒，此現象被稱為「摩擦發光」（triboluminescence）。（註3、4）所以在這種「藍光」出現之後，當地就發生了大面積的停電事件。

如果人們在這一場驚天動地的大災難之前，能夠從以上的預告中及時採取避災的行動，就算無法避免財物的損失，至少也可能救回自己與家人的生命！但是世人在災禍之前，總是後知後覺的，所以在古代的先知們也總是被人嘲笑與迫害。耶穌曾經責問當時的眾人說：「你們看見西邊起了雲彩，就說：『要下一陣雨』，果然就有。起了南風，就說：『將要燥熱』，也就有了。假冒為善的人哪，你們知道分辨天地的氣色，怎麼不知道分辨這時候呢？」（路加福音12:54-56）同樣地，在現代高科技文明的時代，我

們已經能夠準確地預測大氣的變化，又能掌握地球環境的大數據，但卻仍然未能分辨與日俱增的「末日預兆」！

在這次土國的大地震中，曾有一位剛誕生的女嬰，從瓦礫中被救出來，但是她的母親卻已不幸身亡，這種悲慘的情景再次令人想起耶穌的末日預告：「當那些日子，懷孕的和奶孩子的有禍了。你們應當祈求，叫這些事不在冬天臨到。」（馬可福音13:17-18）這說明末日之前的災難，若發生在冬天的後果將會是不堪設想的，而如今的地震就發生在無情的寒冬！耶穌又預言末日之前的預兆是：「民要攻打民，國要攻打國，多處必有地震，饑荒。這都是災難的起頭。〔災難原文作生產之難〕」（馬可福音13:8）我們豈不是看見近年來全球火山噴發與地震的次數正在頻繁地增加嗎？論到地震前的「藍光」，耶穌又說：「閃電從東邊發出，直照到西邊；人子降臨，也要這樣。」（馬太福音24:27）這是在預言當末日來臨的時候也會發生全球性的「電光」現象，各地也必將發生電力中斷，可怕的災難將會「忽然臨到」世界，「主的日子來到，好像夜間的賊一樣。

人正說平安穩妥的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣；他們絕不能逃脫。」（帖撒羅尼迦前書5:2-3）到時候，又有誰能夠逃避上帝的審判呢？

各位親愛的朋友們，聖經的預言早已向世人發出了末日的預告，耶穌的警告就如同那位荷蘭的「地震先知」所發出的警告一樣，凡趁早相信耶穌基督的人，就能夠在未來脫離上帝公義的審判！您是否願意接受耶穌基督的救恩呢？您若願意相信祂的話，請向祂說出以下的禱告：「親愛的主耶穌，我相信你的末日預言，又相信你為我的罪被釘死在十字架上，第三日又從死裏復活，求你拯救我的靈魂，脫離這世界一切罪惡的捆綁，並賜給我永生，我這樣誠心誠意的禱告，是奉主耶穌基督的名，阿門！」

作者：美國加州羅省聖經宣道會主任牧師

1. 註1：“土耳其和敘利亞發生強烈地震，聯合國各機構啟動緊急援助111聯合國新聞” United Nations, United Nations, <https://news.un.org/zh/story/2023/02/1114857>.

2. 註2：“土國強震如130顆原子彈狂炸43秒震前天閃藍光揭秘”中時新聞網，國際 - 中時新聞網，6 Feb. 2023, <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20230206004619-260408?chdtv>.

3. 註3：徐沛琪“土國強震如130顆原子彈狂炸43秒震前天閃藍光揭秘”中時新聞網，國際 - 中時新聞網，6 Feb. 2023, <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20230206004619-260408?chdtv>.

4. 註4：What is earthquake light that seen in Turkey before massive jolt? <https://groundreport.in/what-is-earthquake-light-that-seen-in-turkey-before-massive-jolt/>

5. 成都商報“土耳其地震前現藍光是前兆？藍光後為何大面積停電？”中國地震台網中心專家解讀|地震|停電|專家\_新浪新聞，7 Feb. 2023, <https://news.sina.com.cn/w/2023-02-07/doc-imyewiys6542930.shtml#/>.

**堂城美會信浸道證**  
LOGOS BAPTIST CHURCH (MISSISSAUGA)

6955 Millcreek Dr. Mississauga ON L5N 5Z6

國語崇拜: 9:00AM(主日學:11:00AM)

粵語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) 905-542-1522

英語崇拜:10:45AM(主日學: 9:00AM) www.lbcm.ca

查經祈禱會：逢星期三晚7:30PM

主任牧師：王志強牧師 國語事工：傅濤牧師  
中文事工：王蔣志月傳道 家庭事工：鄺志恆傳道  
英語事工：Rev. Daniel Soto 宣教士(巴拿馬)：何建華牧師

本會特設ESL班及各類型團契，適合各界人士參加

**堂城奧會信浸道證**  
Logos Baptist Church Oakville

聚會地點：King's Christian Collegiate  
528 Burnhamthorpe Rd. West, Oakville, ON L6M 4K6

奧城堂 網上 主日崇拜  
早上10:00

Zoom ID: 422 765 2905

Passcode: 0000

主任:王志強牧師 傳道:王洪淵傳道  
647-707-4352 www.logosbc.ca



**北約國語宣道會**  
North York Mandarin Alliance Church

3325 Victoria Park Ave., Scarborough, ON M1W 2R8  
電話：(416)222-0981 Email: office@nymac.ca

中文傳道：鄭有恩傳道  
英文傳道：Pastor Bronco Lam

英語崇拜：主日上午 9:30  
國語崇拜：主日上午 11:30  
兒童崇拜：主日上午 11:30

福音真理班：主日上午 9:30  
成人主日學：主日上午 9:30

誠聘 主任牧師

履歷請電郵：searchcommittee@nymac.ca

教會網站：<https://nymac.ca>

# 你認識復活的主耶穌嗎？

【向陽心聲】

• 林向陽 •

## 人的愛有條件

人的愛帶著條件，我們樂意去愛一些值得我們愛的人。故此，深愛對方的情侶，願意相守一輩子，又發誓貧富與共，至死不渝；而父母願為自己的親生骨肉盡心盡力，任勞任怨而不以為苦；甚至能為搶救正在險境中的兒女而奮不顧身。

人的愛也會被環境改變。如：雖曾發誓愛情永不改變，一旦長時間分離，能不愛情漸淡，能不因對自己心儀的異性而思變，仍能堅持等待舊愛的又有幾人？而父母肯為自己的骨肉勞碌和犧牲；但是，有那一位父母肯為別人的兒女，甚至仇人的兒女犧牲？又有誰能憑自己的努力與意志，去愛那些逼迫自己的仇敵？

況且，縱使世間有最肝膽相照的知心伴侶，最難得的愛情，完全無私充滿愛的父母，但當死亡一旦來臨，就不能再去愛了，能不令人嘆息？

## 神的大愛超越時空，不計代價

人的愛有條件、會改變、更會因死亡而中斷。但是，創造宇宙萬有、三位一體、宇宙唯一的真神耶和華，祂的大愛卻是超越時空，永不改變。神在我們軟弱犯罪、叛逆祂、抗拒祂，甚至不認識祂的時候依然深愛我們，而且愛我們到底。

請看，當神的獨生兒子耶穌基督為擔當世人罪孽，被鞭打得體無完膚，鮮血淋漓，被釘在十字架上受死，連父神也因祂所背負世人罪孽而對祂掩面不看，處於極度痛苦中，垂死的神子還向父神發出響徹空際的呼求：「父呀，赦免他們，因為他們所作的他們不曉得。」

神子捨身之愛，的確比天還高，比深海更深，如此徹底犧牲大愛，能不令你、我感動淚下？

親愛的朋友，你怎能漠視耶穌基督的救恩？無論你現今光景如何，耶穌依然愛你，只要你肯接受祂的救恩，認罪悔改，你的罪孽立時得著神的赦免，並得著神所賜的永生。

## 耶穌基督不但為我們死，也為我們復活

當耶穌被釘死十架時，天地同泣，「遍地都黑暗了」，「日頭變黑」，「忽然殿裡的幔子，從上到下裂為兩半，地也震動……百夫長和一同看守耶穌的人，看見地震並所經歷的事，就極其害怕，說，這真是神的兒子。」（馬太福音27:51-54）

耶穌基督不但為我們死，也為我們在死後第三天復活，好叫我們因信靠祂而被稱義。耶穌基督的復活，意義極度重大，因為：

### 1) 證明耶穌基督的確是永活的神

這也是基督教與其他宗教不同之處。其他的宗教的「教主」，都是一個會死亡的

人。只有耶穌基督敢直稱自己是神，因為祂的確是神。就如使徒保羅指出：「論到祂兒子我主耶穌基督，按肉體說，是從大衛後裔生的；按聖善的靈說，因從死裡復活，以大能顯明是神的兒子。」（羅馬書1:3-4）

### 2) 耶穌基督復活是基督教信仰的根基

使徒保羅又宣告：「若基督沒有復活，我們所傳的便是枉然，你們所信的也是枉然，並且明顯我們是為神妄作見證的，因我們見證神是叫基督復活了……基督若沒有復活，你們的信便是徒然，你們仍在罪裡，就是在基督裡睡了的人也滅亡了。我們若靠基督只在今生有指望，就算比眾人更可憐。」（哥林多前書15:14-15、17-19）

### 3) 基督復活證明祂已經勝過死亡的權勢

故此，凡信靠耶穌基督的人，也會復活。因為「基督已經從死裡復活……照樣，在基督裡眾人，也都要復活。」（哥林多前書15:20、22）；而主耶穌也曾親口說：「復活在我，生命也在我，信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音11:25）。這是多麼令人振奮的盼望！

看到這裡，可能你會說，請把耶穌復活的證據告訴我。

親愛的讀者，請看：

### 1) 空墳墓就是主復活的明證

因耶穌曾多次預言自己會被釘死，並死後第三天復活，故此長老與祭司派兵丁，嚴密把守被巨石擋住的墳墓，以防備門徒偷取屍體。聖經記載，當門徒聽見婦女說「巨石被挪開，主的身體也被挪去，不知道放在那裡」時，門徒趕快跑到墳墓查看，「看見細麻布還放在那裡，又看見耶穌的裹頭巾，沒有和細麻布放在一處，是另在一處捲著。先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。」（約翰福音20:6-8）

這段經文非常重要，因為有誰會在偷屍後，仍會把裹屍布重新捲如原狀？還有，誰會偷屍？羅馬兵丁絕不會知法犯法；況且把守不嚴，屍體被偷，他們還會被處死；婦人連巨石都挪不動，當然無法偷取；而門徒早已懼怕得四處躲藏，遑論要合力挪開巨石，驚動守兵，惹殺身之禍了；祭司長老更不會偷屍來助長復活之說。由此可見，耶穌的確已從死裡復活了，而祂復活的靈體已超越空間的限制，能穿越過那緊緊包裹的細麻布。

有不信之人說，耶穌只是昏迷，甦醒後自己走出墳墓。這論點不攻自破。試想重傷、大量出血昏迷的人，沒有食物和水救援，還被裹屍布與百多斤香料從頭到腳密不透風緊緊包裹著，請問重傷者還能存活？還能自己解開裹屍布，再把它捲好，又能滾開擋在墓口巨石，走出墳墓，又能不被當時正在全神貫注看守墳墓的羅馬兵丁發現？又如何能走

幾里路向門徒顯現？此外，「幻覺」、「認錯墳墓」等等都是無法成立的說辭。

### 2) 多人親眼看見復活後的耶穌

耶穌復活到祂昇天的四十天中，曾多次向門徒並眾人顯現，保羅如此詳細記載：「就是基督照聖經所說，為我們的罪死了。而且埋葬了。又照聖經所說，第三天復活了。並且顯給磯法看，然後顯給十二門徒看，後來一時顯給五百多弟兄看，其中一大半到如今還在，卻也有已經睡了的。以後顯給雅各看，再顯給眾使徒看。末了也顯給我看……」（哥林多前書15:3-8）故此，耶穌基督的復活是不容懷疑的事實。

### 3) 門徒與初期教會信徒的改變

門徒因主的復活，生命有極大的改變，以往軟弱，現在勇敢無畏、極力傳揚耶穌基督已復活的福音，甚至不惜為主殉道。若基督沒有復活，誰會為一個已死的人，或為一個謊言而甘心受苦捨命？

還有，當門徒在傳揚耶穌已復活的事實時，沒有一個官方的人敢起來反駁他們，何況「當時目睹復活主的五百多弟兄，有大半當時還在」，他們就是最好的目擊證人，還有甚麼比這個事實更能令人口服心服呢？

### 4) 外邦人歷史文獻的證明

羅馬歷史學家有極多關於耶穌基督的記載。在研究猶太人歷史，最具權威的為歷史學家 Flavius Josephus，他並不是基督徒，他曾任羅馬帝國三個皇帝的顧問，他的著作在第一世紀的歐洲極被重視，程度僅次於聖經。他的《猶太戰爭》(The Jewish Wars) 及《猶太古史》(The Antiquities of the Jews)，內中對耶穌一生有很詳細的記載，並肯定說，耶穌乃藉著童女馬利亞懷孕而生，門徒的改變、福音的廣傳乃是因耶穌復活之故。

此外，被譽為羅馬帝國最偉大的史學家 Corelius Tacitus、Suetonius，和羅馬著名律師及作家 Pliny the Younger、羅馬皇帝 Hadrian 的官方記載等等，都一致肯定地指出耶穌基督的降生、受難、空墳墓並不是虛構，乃是千真萬確的史實！

### 5) 教會與基督徒生命的見證

如果耶穌基督沒有復活，祂的福音怎能歷久不衰？教會怎能屹立世界各地堅強地為基督作見證？即使當教會遭受由撒旦而來，不能勝數的惡毒攻擊，信徒遭殘殺、囚禁，經歷不能言喻的迫害時，福音依然被廣傳，因為基督的福音永遠不能被捆綁。而福音所到之處，如野火燎原；社會惡習被鏟除、人心悔改歸主、生命被更新，每一位重生得救的基督徒都親身經歷了耶穌基督復活的大能！

親愛的讀者，你認識這位愛你至切，為你捨命，而且為你復活的主耶穌嗎？

# 不只是懷念

【小軍來信】 • Eric Huang •



**小**軍，平安！  
每年到這個時間，我都會懷念姚姨。僅僅一面之交的姚姨，卻成為生命的里程碑，讓我不斷地想起她，想起她講的話，想起她的神情，想起一起拉著手禱告的時間。從她那裡，讓我再一次體會到神的兒女越過了死亡的威脅，在面臨磨難中透出耶穌基督的香氣，那就是生命感染力的喜樂，平安和對永恆的盼望。

2006年耶誕節前，我們全家人和另外幾家教會的家人一起結伴驅車十多個小時去參加芝加哥中國福音大會。其中有一個弟兄正好要趕去看望一位住在芝加哥身患癌病的老姐妹姚姨，他們在國內曾一起建立和服侍一個教會。因此我們就直奔她的女兒家與姚姨有一段美好的時間。

到達時已近午夜時分，她的女兒女婿為我們十多個人一直準備飯食忙了一整天。姚姨也是那天才從醫院剛剛回到家。放下行李，我們大家來到她的床前，就看到臉上一臉安詳和聲音柔和的老媽媽。我們大家靜靜地圍坐守候在她的床邊，她就給我們講述著主在她身上的恩典，感恩和感動讓她不斷拭擦著從心底裡流淌出來的喜樂的淚花。她講述神如何奇妙地在俄羅斯尋找她的經歷，如何在她身上奇妙的作為，如何和弟兄姐妹開荒建立教會，以及鼓勵她的孩子全時間服侍神的年日。當她講述癌病時，就好像在談論一般的家常，絲毫沒有擔憂懼怕。記得她說：「若神讓我再要為祂做一些事，那就讓神完全治癒我。若神認為我可以到祂那裡，我就歡喜等著那一天。一切主權在神的手裡。做兒女的，就是接受神給我們最好的安排。雖然我處在死蔭幽谷，然而蒙天父的愛，祂藉此成就祂極大的美善。神所賜的內心平安是

無人能夠在這樣的處境裡完全理解的。」

作為神的兒女，我們在這個敗壞的世界也肯定要經歷病痛艱難，然而，主耶穌為了拯救我們，擔當我們的罪死在十字架上，經歷比任何人能夠擔當的苦痛，甚至為我們而死。記得詩歌《穩固根基》(How Firm a Foundation)中唱到：「耶穌你是穩固根基，使我能站立得穩。耶穌你是穩固根基，我全心仰望你的話語。我心滿有盼望，生命充滿希望。神已為我預備，全心相信。你的話語信實，滿有大能力。主你要釋放我，全心相信。」無論何時何種境況，神始終在靈裡托住我們，教導我們，使我們更單純地認識祂、愛祂。在遭惡勢力圍攻、受試煉的苦地，死亡的逼迫，讓我們對神的信心變得深刻、真實，愛心變得堅決、聰慧。是的，主必與我們同在，試煉化成上帝的祝福。

在地上生命進入倒計時的時刻，真的有太多的感動讓我可以思想姚姨說的那些話。看上去似乎無能為力，似乎和世人沒有區別，然而那種在主裡的信心、愛和盼望高於身體的痛可以表述的。對我們將來回到父神裡面安息等待復活的盼望，將讓所有神的兒女對地上死亡無所畏懼，神的應許是將來耶穌基督再來時，祂要與我們永永遠遠在一起。那裡沒有眼淚，沒有悲傷，沒有哀號，沒有死亡。所以我們在地上的日子只是客旅，天上才是我們永恆的家，也就是出死入生。所以，對那些沒有進入上帝生命的人來說，被迫離別這個世界會讓他們不得不思考，是出生入死還是出死入生，這是擺在我們每一個人面前的抉擇。

人的罪性總要我們看到自己的需要，過滿足自己的生活，結果我們的生命和神的生命成為兩條毫不相交的軌跡。神是生命的源

頭，只有跟隨主耶穌基督這唯一道路，就可以來到天父的面前，就可以體會神真實地在靈裡的看顧保守與相交。我知道只要在上帝裡面，神必會保守看顧，在神的榮耀中，明白跟著天父的腳步，姚姨不僅會走得安然，更會看到生命在上帝裡面的祝福。也讓我們明白無論地上客旅路有多長多短，遭受多少苦痛和挫折，神總在默默的陪伴和關心我們，給我們指引照亮前行的路，不斷安慰醫治我們。這次神讓我從姚姨的經歷中再一次重新認識祂。我們在地上遭遇什麼樣的事，都永遠有暖暖的父愛。

苦痛和無法逃避的身體死亡讓人人面對自己必死的結局，這指向我們必須面對的最後仇敵。然而靠著在十字架上為我們流血捨命的主基督，我們已經能夠戰勝了死亡的權勢。哥林多前書十五章中指出：死已被得勝吞滅。若我們願意決志信主，死亡對我們沒有最終的權勢。從姚姨的身上，就體會到可以毫無畏懼地直視它，穿透它，喜樂盼望地進入神的永永遠遠。

記得回到家後，就在我們的團契中和我每天上下班的路途上為姚姨禱告紀念。直到2007年3月13日知道姚姨在哈爾濱家中安歇主懷。此時懷念姚姨的那份情愫才從我的心底汨汨噴發而出。在這樣一個慶祝的日子裡淚水怎能不濕了雙眼？我明白這不是為姚姨先到神那裡的悲傷，而是為她安睡在神手裡而有的歡喜快樂，也見證著神感動的靈與我同在的真實。

姚姨帶給我的不只是懷念。願你也從中明白在上帝裡面的穩妥和應許的保障。

願神祝福你！

Eric



**這**你對經常吃的蛋有多認識？日文稱蛋為卵或玉子（都讀 Tamago），由營養、收納、食法、使用的蛋常識都完全顛覆我的認知。由零開始再認識，「櫻花國的蛋」，請多多指教！

### 兔子實驗的大誤解

1913年蘇聯病理學者用草食兔子來做研究，發現多食雞蛋會引起動脈硬化，於是人人聞蛋色變。50年後，日本在研究膽固醇時，証實人類連續5天，每天吃10隻蛋對體內的膽固醇沒有任何變化時，才解開大誤解，蛋含的卵磷脂反而是肉食動物體內膽固醇的清道夫。在日本，現在健康人士每日可吃不多於3隻蛋成了普遍常識，老人和小孩每天必吃。雞蛋有助防止生活習慣病，有益腦部活化、護肝及增骨質密度，是容易吸收並全面補充營養的天然長壽食物（註1）。有一個始於昭和時期的習慣，考試早上考生必食生蛋一顆，以增頭腦聰明。

### 保鮮日期超短之謎

一直不明白日本國內出產的雞蛋的保鮮日期為什麼這麼短只有兩星期？直到當地的蛋博士告知這是日本雞蛋生食的保鮮期，如放在雪櫃中保存，兩個月後也可以安心熟食。又滑又香的生蛋、半熟溫泉蛋拌飯、麵、菜肉是日常習慣，所以需要「生食」保鮮日期確保食用安全！還有各種處理蛋的常識：細菌可由蛋微穴入侵，所以盡量保持乾燥，不要用水洗；購買雪藏過的蛋，回家後要立刻放入雪櫃，氣溫差距大，蛋會出水易變壞；蛋尖頭向下，可減少蛋內空氣空間，能增加

保鮮期等等。蛋的營養成分主要是雞吃的飼料，集中在蛋黃中，所以隨雞種類生出不同顏色的蛋，不影響其營養價值（註2）。

### 蛋中抗體防傳染病

獸醫塚本教授從小就迷上各種鳥類，他驚訝那些暴躁又雜食的鴛鴦很長命，可以活到60歲，並很少死於污穢感染、輕傷及疾病。於是專注觀察鴛鴦，意識到牠們的長壽秘訣在於免疫能力高。在研究鴛鴦抗體時，發現牠們的抗體有高度滅絕病毒、細菌等病原體的能力。教授成功在蛋白取出抗體，加工開發日用口罩等防護物資。鴛鴦一生能產3至5千顆蛋，又不用犧牲動物生命，塚本教授的「蛋」研究對防災難貢獻良大，在2009年獲得文部科學大臣賞，對Covid-19新型冠狀病毒預防也發揮大作用。

### 宣教士推動蛋普及

日本能有如此多蛋美食，平民百姓能享用美味又營養豐富的蛋，真要謝謝洋人宣教士。走地雞在公元前二世紀由中國傳到日本，當時雞蛋是珍貴祭拜供品，一般人一生也見不到。直至千年後1336年室町時代，葡萄牙宣教士傳基督教時，也把蛋的認知普及日本。

歐洲的料理中經常使用蛋作材料，蛋糕、餡餅批撻及各式煎蛋等等。還有當時在唯一的貿易港長崎市，糕餅店更學用雞蛋、麵粉及砂糖仿製卡斯蒂利亞王國的「カステラ」（Castella）蛋糕，又甜又香又有營養價值的焗蛋

糕立時廣受好評，男女老幼都能一嚐蛋味。

另外在基督教重要的復活節，宣教士會用尋找七彩復活蛋的遊戲來吸引大人小孩來教會，介紹復活節的主角主耶穌。也借用可愛的雞蛋會育出生命，帶出約翰福音11章25-26節主耶穌說到：「復活在我，生命也在我！信我的人，雖然死了，也必復活。凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」後來因為政治因素宣教士全部被驅逐及殺害，櫻花國的人民有段很長時間也未能聽到福音信息。

曾經每次食蛋都擔心膽固醇高而生心理障礙，吃得不安樂，錯誤的常識錯過享受美味雞蛋幾十年。校正了「蛋常識」，對最少使用2隻蛋以上的蛋包飯、親子雞肉蛋飯、蛋捲、茶碗蒸、生蛋伴壽喜燒等等蛋美食，現在可以開心又安心大飽口福。現在洋化的新一代會在復活節吃巧克力蛋，幼稚園也會玩尋蛋遊戲，可惜復活蛋背後關乎永恆生命的真諦，在櫻花國還未如蛋常識般被校正。

最近蛋的知識又更新，因為禽流感嚴重，我第一次買不到櫻花國的蛋，幸好第二天有貨。同樣，我們要把握嚐主耶穌救恩的機會，因為未必有下一次。

註1：[https://www.kewpie.com/rd/product/egg/egg\\_yolk\\_choline/#:~:text=%E5%8D%B5%E3%82%84%E5%A4%A7%E8%B1%86%E3%81%AB%E5%A4%9A%E3%81%8F,%E6%9C%9F%E5%BE%85%E3%81%8C%E9%AB%98%E3%81%BE%E3%81%A3%E3%81%A6%E3%81%84%E3%81%BE%E3%81%99%E3%80%82](https://www.kewpie.com/rd/product/egg/egg_yolk_choline/#:~:text=%E5%8D%B5%E3%82%84%E5%A4%A7%E8%B1%86%E3%81%AB%E5%A4%9A%E3%81%8F,%E6%9C%9F%E5%BE%85%E3%81%8C%E9%AB%98%E3%81%BE%E3%81%A3%E3%81%A6%E3%81%84%E3%81%BE%E3%81%99%E3%80%82)

註2：<https://www.taiyouran.com/update/column/1869.html>

## 【醫者心】

• 路加醫生 •

# 風雨中的平安

**在**過去兩三年中，冠狀病毒四處橫行。人們生活在恐懼中，戰戰兢兢地小心過日子。現今病毒漸緩，人們也從封閉中慢慢走出來。我的診所也日漸恢復正常。但我卻驚訝的發現很多的病人深受憂慮和焦慮之苦。除了使用藥物以外，我們要如何在這風雨當中得到那平安呢？

我們生活在這個世界上，焦慮是無可避免的。很多人事務，包括家庭、經濟、孩子們，社會的問題或突發事件，就像最近衝擊我們的冠狀病毒，都會使我們的生活繃緊。在這些問題中我們如何經歷到耶穌離世前所賜給我們的平安呢？「我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜的，不像世人所賜的；你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14:27）

如果你的生命中，有任何的人或事使你覺得很心煩和焦慮，讓我們做很簡單的練習。請你馬上停止這個思想，然後做一個深呼吸。打開聖經看腓立比書第四章：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」（腓立比書4:6-7）請你反覆看這個聖經的章節，甚至背誦起來。然後以感謝讚美的心向創造天地萬物的神來禱告，因我們的罪，差遣祂的愛子耶穌，為我們的罪釘死在十架上，且從死裡復活，賞賜給我們永恆的生命。同時賜給我們聖靈，擊敗撒但魔鬼的勢力，使我們得以過得勝的生活。

現在把你所焦慮的事情交在神的手裡。當我們真心相信神的應許，把眼目從注視我們

自己轉移到那賜給我們生命的耶穌身上時，我們就能經歷到耶穌賜給我們那超自然的平安。最近我的岳母剛剛過世，信實的神卻每一天給我們祂的話語，成為我們的安慰。神所應許那超自然的平安真真實實降臨在我太太的身上。神的應許是真實的。你願意經歷到那風雨中的平安嗎？

如果你沒有接受耶穌作你生命的救主，卻時常生活在焦慮當中。以賽亞書說：「哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書53:5）耶穌為我們的罪釘死在十字架上，祂的鞭傷使我們得到醫治，而祂所受的刑罰賜給我們真正的平安。你願意接受耶穌成為你生命的救主而經歷到那超自然的平安嗎？



【與主同行傳福音—佈道見證】

• Pond Chan •

## 電話佈道：「救岳母一命——得永生」

**當**有家人、朋友在海外患病，兼有生命危險又未信耶穌，我們作為基督徒應該怎樣處理呢？怎樣可趕得到去搶救靈魂呢？以下是我經歷「與主同行傳福音—佈道見證」！

我已移民並居住在溫

哥華，廿多年前，我在短宣中心的佈道訓練剛剛畢業，一天接到在愛民頓讀書的女兒來電，說在香港的外婆（我的岳母）患了喉癌，我立即向天父祈禱，求主耶穌差遣我，賜給我能力權柄，並求聖靈帶領我打長途電話，去問

候岳母並向她傳福音，我們在電話中傾談兩句後，才發現在溝通上有困難，因為她是說上海話的，她也不太懂我的廣東話，我怎樣向她講解主耶穌的福音呢？怎麼辦呢？

我便在心中默禱，求聖靈幫助岳母能明白主耶

穌的救恩，奇妙的事情發生了，我照用廣東話向她講解福音，當我講完後，她竟然表示明白，並承認自己是有罪的人及願意信耶穌。於是我帶她一句一句祈禱決志信主，之後她更說耶穌在她心中，這真是天父奇妙的大能，我內心感動得要哭，我便教她每日要向天父禱告，將她心中所想所求的事告訴天父。

其後，我每次打電話問候她並與她一起禱告，她告訴我，她每天都有向天父祈禱的，過了不多的日子，我女兒打電話來說外婆離世了，女兒說：「醫院護士說外婆離世時很安詳，沒有痛苦，面部更是帶粉紅色的。」當時我女兒還是未信耶穌的，她不明白這是天父施恩的神蹟奇事，後來我向女兒傳福音，告訴她有關婆婆信耶穌的經過，她才明白過來，並感謝天父奇妙的大能及慈愛，讓婆婆在病危中信耶穌得著救恩，並得

著天堂永生的寶貴福氣。

從上述「岳母得救恩」的見證，很想與你們分享當中領受：

1. 我們傳福音要有迫切的心，並要看重是神對我們的召命，不可延遲。（因為我們不知道人的性命，是否還有明天？）
2. 要把握時機，透過電話傳福音（不要計較長途電話的費用），你不用買機票，也不用等候航班而遲誤搶救靈魂的時機。
3. 傳福音前必須祈禱求神與我們同工，求聖靈帶領，並求主差遣並賜給你能力及權柄（參考羅馬書 10:15）。
4. 藉此見證使徒行傳記載，聖靈可以讓不同語言的人，能聽得懂使徒傳福音時所講的話（參考使徒行傳 2:8）。
5. 依靠聖靈的引導：「聖靈要指教你們當說的話。」（路加福音 12:12）。

榮耀歸天父！



**Andy K. Chan, Chartered Professional Accountant,  
Professional Corporation**

(Member of Canadian Tax Foundation 加拿大稅務學會會員)

*Our expertise, Your freedom.*

**Andy Chan**  
MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)  
Managing Principal

特許會計師 **陳國豪**

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Bank Building), Richmond Hill, ON L4B 3P8  
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575  
E-mail: andy@andychanCPA.com



## 2023 活力廣場/新旺角商場復活節佈道

## 生機處處 Hope is Everywhere

## ▶ 新旺角商場

時間：4月8日（星期六）  
上午11：00至下午3：00  
地點：8360 Kennedy Rd, Unionville, ON, L3R 9W4

## ▶ 活力廣場

時間：4月8日（星期六）  
上午12：00至下午4：00  
地點：1571 Sandhurst Cir, Scarborough, ON M1V 1V2

歡迎市民參加，

一同慶祝復活節！

內容： 詩歌、天才表演、  
話劇、短片播放、  
遊戲與有獎問答、  
攤位遊戲和更多...

主辦單位：多倫多短宣中心  
參加團體：多倫多眾華人教會

諮詢詳情可致電多倫多短宣中心或瀏覽網址：

63 Silver Star Blvd., Unit D6,  
Scarborough, ON. M1V 5E5  
Telephone: 416-291-0200  
Email: info@torontostm.com  
Web: www.torontostm.com



SCAN ME

鳴謝場地贊助：  
新旺角商場、活力廣場



## 「與牧者們一起佈道」課程 —— 電話佈道見證

• Ivy Chan •

**這**是我第一次參加多倫多短宣中心活動，經由姊妹介紹報讀本季「與牧者們一起佈道」課程，因這次的電話佈道課程和以往的不一樣，透過講員們多元化的題目去講解如何以不同形式向人傳福音，所以令我很感興趣。

在課堂中我學到很多技巧，但在第一次打電話給商舖佈道時，很多時候我們還未講到福音內容便被掛線。我心裡疑惑著我們會否阻礙他們工作或影響他們對我們的印象呢？之後，我與一位基督徒的商舖朋友傾談，他也表示若工作時間致電或會影響生意，在私人時間傾談較好。所以當晚我向神禱

告，求神讓我知道這樣佈道是否出於祂的心意。第二日，我們如常在第二次電話佈道後分享。感謝神，當日我們共有4組參與佈道，其中3組均有領人決志信主，我的小組也帶領了組員的一位朋友決志。而在另一組的分享中，他們帶領了曾兩次電話接觸的商舖員工信主。他們的分享令我很感動，也釋去了我之前的疑慮和困惑，讓我知道我們是被神差遣出去傳福音，但成就與否乃在乎神。我們不只要聽道，更要行道，將福音廣傳。這次的經歷，挑起了我佈道火熱的心，使我積極向未信的親友傳福音，由膽怯到勇於在電話中向人佈道、禱告，感謝主的恩典，榮耀歸神。



## 日本樂散步

• CHION •

約翰福音11:25

主耶穌說：

復活在我，生命也在我。



chionslovestory.oyo.ca

## 2023短宣週末培訓課程

### 週末社區個人佈道訓練

(實體和視像上課與佈道同時進行)

5月6日- 7月29日 (周六)

上課時間：下午12:30 至下午3:30



多倫多短宣中心

Tel : 416-291-0200

Web: www.torontostm.com



掃碼報名

# 聖殿被毀後，猶太人何去何從？

【雪說以色列】 · 黃雪卿 ·

轉載自「國際短宣使團 - 電子資源中心」(IFSTM eResource Center - <https://eresource.ifstms.org/>)

**在**公元70年聖殿被毀後，很多人以為猶太人從此在以色列消失。事實上，猶太人往哪裡去呢？當年，屬於奮銳黨（Zealots）的九百六十名猶太人避走馬撒大，最後他們寧死不屈服於羅馬政權而集體自殺，這場革命在公元73年告終，當遊覽死海的馬撒大（Masada）時，導遊會詳細告訴你們當年的戰況。

根據史料指出，當時在耶路撒冷，希利學派（Hillel）的拉比約拿單本撒該（Yochanan ben Zakai）躲在棺木內逃到亞夫內（Yavne），後來羅馬皇帝提多准許他在那裡繼續研習《妥拉》，容讓他著書立說，猶太教從此移離耶路撒冷，而他的跟隨者也遷到亞夫內。拉比約拿單本撒該在公元98年去世，他的繼承人拉比迦瑪列二世（Gamliel II）成為公會（Sanhedrin）的最高負責人。<sup>1</sup> 第一個被稱為拿西（Nasi，今天以色列政府引用此字，等同國家的總統）的拉比，代表猶太人向羅馬政權報告猶太人的一切事宜。

直到公元131年羅馬皇帝哈德良迫害猶太人，引發了巴爾科赫巴革命（Bar Kokhba Revolt），當時拉比阿基化本約瑟（Akiba ben Joseph）與他的追隨者支持革命，可惜後來在該撒利亞犧牲了，而革命也在公元135年結束。從此，哈德良將以色列與敘利亞合併，並改名為敘利亞巴勒斯坦（Syria Palestina），<sup>2</sup> 希望藉此令猶太人不再記念以色列和耶路撒冷。

公元165年，拉比猶大哈拿西（Judah ha-Nasi，ha 等於英文的 the）成為公會最高負責人，當時羅馬皇帝容許他從城門之家（Beit She' arim）遷到齊波里（Zippori）。約在公元200年，他完成《米示拿》（Mishna）的編輯工作。

在城門之家（Beit She' arim）發現猶太人墓穴，因為被禁止在橄欖山埋葬先人，所以在拉比猶大哈拿西死後，他的遺體被移往城門之家（Beit She' arim）埋葬。可惜在公元352年，這猶太人市鎮城門之家（Beit She' arim）在第四次猶太人革命（公元351-352年）中毀於羅馬軍兵之手。<sup>3</sup> 約在公元380年，《耶路撒冷他勒目》（Talmud）在提比利亞完成，這代表他們的基地已轉移到提比

哩亞，而現在的采法特（Zefat）更是猶太教神祕主義卡巴拉（Kabbalah）的發源地，在1492年猶太裔西班牙人因宗教迫害被驅逐出境，部分流亡者來到采法特定居，漸漸發展出來的教派。

從公元70年開始，猶太人從耶路撒冷往北面遷移，根據以上的歷史顯示，他們的遷移路綫如下：亞夫內（Yavne）⇨城門之家（Beit She' arim）⇨齊波里（Zippori）⇨提比哩亞（Tiberias）⇨采法特（Zefat）。

上述地點都是世界各地的猶太人必去之地，那是他們的尋根路線。而且在戈蘭高地和加利利一帶發現不少這時代的會堂，證明他們確曾在那裡居住。

用谷歌搜查“ancient synagogues”你可以發現在加利利和戈蘭高地一帶，確實有很多會堂考古遺址。大約巴爾科赫巴革命（Bar Kokhba Revolt）之後14年，即公元150年開始，在這一帶的地方猶太人開始發展大大小小的村落；這些村落人口不多，約50-100人左右，那麼小的人口，這些猶太人為何還要建立會堂呢？

在拜占庭時代，猶太人被禁止進入耶路撒冷舊城區居住或探訪，只有聖殿被毀日才可以踏足耶路撒冷哭牆的圍籠祈禱。<sup>4</sup> 其他日子只容許在聖殿山外面（金門外）祈禱，不能進到舊城區的範圍。為了表達他們對聖殿的渴想，所以在自己所住的地方建立會堂，但在公元351-352年猶太人第四次的革命，和公元749年在加利利一帶發生嚴重地震，會堂屢遭到破壞，但他們在廢墟的遺址，再次重新修建會堂。已經變成廢墟，為何仍要重建？一位猶太導遊的答案很有意思：重整過去是以色列的全部（Recreating the past is what Israel is all about）。不錯，當第一批猶太復國主義者先驅回歸應許地時，當時整個巴勒斯坦地（以色列還未立國）都是一片荒蕪，但猶太人一直在這塊土地，努力地重建。這也是為什麼以色列很看重考古的原因，投放的資源也是無人能及的。

在公元614年5月，耶路撒冷被波斯人圍攻二十一天後淪陷，耶路撒冷及其周邊的教堂大多被夷為平地，<sup>5</sup> 幾萬名基督徒遇難，當時有20,000-26,000猶太人參與這場戰爭對抗拜占庭帝國，這場戰爭維持了14年

（614-628），<sup>6</sup> 後來，政權又落到拜占庭帝國手裡，以致後人沒有特別留意這時期，但可以知道當時有為數不少的猶大人仍然在這塊土地生活。

公元622年伊斯蘭教興起，他們在638年打敗拜占庭帝國而取得耶路撒冷，並在691年興建現在的金頂岩石寺（Dome of Rock），穆斯林從此在巴勒斯坦地定居。

後來十字軍興起，根據史料，他們殺害很多穆斯林和猶太人，這證明當時仍然有猶太人住在耶路撒冷。後來給阿尤布（Ayyubid 1187~1260）和馬木留克（Mamluk 1260~1517）先後佔領耶路撒冷。

之後在1517年的土耳其鄂圖曼時代，統治者的開放政策，只要繳交稅項，任何人都可以逗留居住。在這時期，很多猶太人遷移巴勒斯坦地，一些基督教福音派的機構也到巴勒斯坦地發展，他們建立學校、醫院和教堂，而最古老的福音派基督教堂（Christ Church）也在這時期建立，它位於今天雅法門和大衛塔博物館附近。二十世紀末期，錫安運動興起，猶太人要建立自己的家國，他們在巴勒斯坦地買地，前後共有五次猶太人移民潮。

根據大屠殺紀念館的資料，在第一次世界大戰後巴勒斯坦地共約有四十萬一千名猶太人。總結以上資料，猶太人沒有完全離開，一直都有猶太人生活在這片土地，在不同時代，政權更迭，他們一直過著漂流不定的生活，甚至在戰爭死去。

1. 這不是聖經所提及的迦瑪列，《聖經》〈使徒行傳〉五章34節和二十二章3節所提及的是迦瑪列一世。

2. 是次革命前，哈德良將耶路撒冷改名為愛利亞加比多連（Aelia Capitolina），並在多處地方興建羅馬人的神廟，是引發這次革命其中一個原因。

3. 在公元351-352年猶太人反抗當時羅馬皇帝康士坦斯加拉盧（Constantius Gallus），因為他不像他父親禮待當時所有宗教，他容讓基督徒對異教徒和猶太人進行迫害。

4. 那分別由所羅門王和大希律興建的聖殿都在同一天被毀，那一天是埃波月九日（Tisha B' Av），這是機緣巧合嗎？

5. 伯利恆的主誕堂沒有遭受毀壞，那是因為波斯人看到教堂壁畫上有幾名穿著波斯衣飾的東方博士。

6. Avni, Gideon (2010). "The Persian Conquest of Jeru-salem (614 C.E.)—An Archaeological Assessment". Bulletin of the American Schools of Oriental Research. 357: 35 - 48.

# 骨質疏鬆症

【藥理人生】

• 小丸子 •



**骨**骼是由膠原蛋白、鈣、磷酸鹽等形成的活組織框架。新舊骨不斷替換使這蜂窩般的框架堅固。骨質疏鬆是因舊骨流失而沒有新骨補缺而令骨骼變得稀疏，內中的空間擴大，框架鬆散便容易折斷，輕如咳嗽或碰撞也能骨折，失去活動能力。信心如骨骼的結構，需要聖靈更新才得堅固。信仰的疏鬆、骨折是對生活上感到焦慮、苦痛、甚至犯罪而失去盼望、平安和喜樂。

治療骨質疏鬆症首要是減緩骨質流失和預防骨折。戒煙、均衡飲食、負重運動和預防跌倒。鈣和/或維生素D和藥物都有所幫助。

「雙磷酸鹽 (Bisphosphonates)」吸納鈣、磷酸鹽等儲藏於骨質中、防止流失。常用藥物有阿崙麟酸鹽 (Fosamax) 和利塞麟酸鹽 (Actonel)。服用頻率略有不同：有每天、每週或每月的。在早上進食前至少半小時用一杯白開水服用，半小時內等待進食前不能躺下。例外是利塞麟酸鹽延緩劑

(Actonel DR)，可與早餐一起服用。

Denosumab (Prolia) 是一種增加骨量、防止骨骼疏散的注射劑。為保持效用，每6個月注射一次，延遲期不能超過7個月。

成人每日1000毫克鈣元素，50歲以上的需要1200毫克。缺鈣會影響身體如指甲脆弱、頭髮生長緩慢、皮膚薄弱。蔬果和堅果中的鈣質不易被吸收，奶製品含鈣高並容易吸收。奶製品還提供維生素A、磷、鎂和維生素D，都有助於骨骼健康。

鈣補充劑：碳酸鈣 (carbonate) 是一種最便宜和常用的「鹼性」鈣，需要胃酸分解和消化。與食物同服令發胃酸分泌，或用果汁、維生素C同服都有助分解碳酸鈣以供吸收。副作用是便秘。檸檬酸鈣 (citrate) 價格稍貴，但不需靠胃酸消化吸收、可隨時服用，也適用於服抑酸藥物的人。鈣粉和液體劑更易於吸收。咖啡因、鈉和酒會干擾鈣的吸收。

維生素D有助於鈣吸收並促進免疫功能。每天在陽光紫外線下露曬15分鐘便能產生足夠的維生素D3；或每天服600國際單位(IU)。70歲以上需1000IU。D3是最活性功能的維生素D；補充劑通常標記為維生素D3。D3來源自動物如魚油、蛋黃、肝臟。標記不是D3而是「維生素D」多以D2為主要成分；D2來源自植物，生產成本較低，用於強化食品；D2也用作高劑量處方藥。過量的維生素D會導至血液中含過量鈣而使心律不齊、腎結石。

預防信仰的疏鬆就得攝取靈命的營養補充劑，如鈣和維生素D防備骨質疏鬆。攝取補充需要與神獨處的時間交談，聆聽神的話。也要建立以福音為中心的朋友圈，以堅固的屬靈框架，不至骨折。以神的話語作為每天生活的營養，不與黑暗為友便不至跌倒。最重要的還是要培養一顆愛基督的心，因為基督就是盼望、平安和喜樂的源頭。

## 在加國所遇之困難和掙扎

【國內移民面面觀】 • 路實 •

**國**內移民的困難和掙扎，隨著年齡和個人的情況有所不同。有的是隨子女來加國的父母，有的是帶全家移民的中年人，有的是獨自一人來留學、工作而移民的，相似的困難，可能是環境適應、語言難關、文化差異等；不同的困難和掙扎突出方面，年長的父母有生病就醫難，與子女孫輩更不容易相處，相比在國內更有孤獨感；中年父母在家庭和工作中的壓力更大，想為子女的學習操心又沒轍使不上力而無奈，為有穩定的工作努力多掙錢而身心疲憊精力不濟；有的家庭為了美好的未來，夫妻雙方決定一方留守加國，另一方在中加之間往來奔波；留學移民的年輕人，工作加班壓力大，對談戀愛、結婚可能缺乏信心和激情，或為單身而苦惱，或為將來結婚生子需要承擔更多更大責任而掙扎。

大陸同胞對自己遇到的苦難和掙扎，大多數是靠自己願意吃苦，用勤奮來積極面對。

不僅在年長的老一輩和中年的一輩人身上可以看到，甚至不少年輕人，多多少少有吃苦的概念在頭腦裡，可能在肯吃苦的形式和方面有所不同。大陸同胞可能普遍認同，現在勤奮學習、工作、做事，為了將來自己或者下一代可以少受苦，不受苦。這樣積極面對困難的態度和努力，在一般情況下，的確能讓人感覺牙關一咬緊就過來了。但是如果遇到的困難特別大，時間特別長，就像連續不斷的困難、突如其來打擊和禍害、意想不到的遭遇臨到等等，那種時候，就難免會讓人看不到出路，感到光靠著自己咬緊牙關也有到盡頭的時候。

作為基督徒，耶穌基督是我們的依靠和盼望，關於世上的艱難困苦，聖經有明確教導和指引。主耶穌親自經歷生死和苦難，也親口說：「在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16:33

下）；又說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（馬太福音11:28）面對所愛的同胞，我們不可能替他們解決所有困難走出掙扎。但是，除了花時間陪伴、聆聽和祈禱外，我們的確還可以：1、介紹耶穌這位主。耶穌為我們經歷苦難背負重擔，祂是知道我們所有困難和掙扎的主；2、介紹聖經中的苦難觀。神不是來挪走一切的苦難，但必定賜夠用恩典、力量、信心，讓我們內心得平安、度過和勝過困難；3、分享見證。分享自己或者教會弟兄姊妹的親身經歷，無論是疾病、死亡、突如其來的遭遇、情感上的孤獨、情緒上的失落、壓力方面的處理、各種關係上的問題等，這位信實可靠的主從前如何幫助自己，也會幫助他們安然經過各樣困難，信靠基督而得勝；4、帶他們認識教會——神愛的家，認識更多的弟兄姊妹，看到彼此相愛和彼此擔當的真實，顯明基督，榮耀父神。

# 加東地區華人基督教會

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
<b>士嘉堡</b>									
城東國語宣道會	楊躍敬	實體: 4p(國, 英, 兒)	1490 Birchmount Road	647-808-3901	神召會活水堂	高梓良	實體及網上:10:30a(國),2:15p(粵,國)	778 Ossington Ave.	647-499-7804; 905-607-8873
多倫多宣信國語宣道會	陳福林	網上: 3:30p(國)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	<b>萬錦市</b>				
新生命福音基督教會	董欣讓	網上:10a(國,兒),11:30a(英)	2940 Markham Rd.	647-771-5390	基督使命教會信心堂	鍾伯文	實體及網上:11:15a(粵),網上:10:00a(英)	700 Apple Creek Blvd.	647-838-3410
多倫多宣信華人宣道會	陳柏鈞	實體及網上:11a(粵),9:15a(英)	200 Commander Blvd.	416-299-3855	中華基督教恩光堂	余伍少英	實體: 11a(粵)	200 Fundy Bay Blvd.	647-868-8632
多倫多國語華人基督教會	陳曦	實體及網上:11:00a(國),9:00a(英)	2230 Birchmount Rd.	416-299-3399	基督教樂道會多倫多堂	蔡瑾瑜	實體及網上: 2p(粵,國)	5440 16th Ave. Markham	416-230-3137
基約宣道會	薛治平	實體及網上:11:15a(粵),9:30a(英),網上:星期六1:30p(兒)	1490 Birchmount Rd.	416-288-1770	麥城華人基督教會	鄒潤傑	實體及網上: 9:30a(粵),11:15a(國,英,兒童)	77 Milliken Meadows Dr.	905-479-3322
加略山證道浸信會	陳世傑	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	241 Alexmuir Blvd.	416-297-8787	多倫多華人基督教會	陳華恩	實體及網上: 8:00a,11:30a(粵)[日], 9:45a(英國,兒); 實體: 5:00p(粵)[六]	100 Acadia Ave.	905-477-7533
頌主播道會	蘇永寧	實體及網上: 9:15a(粵,兒)	393 Middlefield Road	416-297-8197	Comerstone Christian Community Church	劉羽義	實體: 9:30a, 11:30a(英); 網上: 11:30a(英)	9680 Ninth Line	905-294-3554
多倫多嶺東浸信會	陳盛霖	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵)	17 Gordon Ave.	416-609-1876	麥城華人浸信會	何俊華	實體及網上: 11:15a(粵),9:30a(國,英,兒童,青少年)	9580 Woodbine Ave.	905-887-6222
多倫多翟輔民華人宣道會		實體及網上: 9a(英),11a(國,粵)	9950 Sheppard Ave.E.	416-282-2063	多倫多北區華人浸信會美恩福音堂	倪義倫	實體: 10a(英,粵)	11248 Kennedy Rd.	905-887-0998
仁愛福音堂	韋日濤	實體及網上: 9:45a(英),1p(國)	2610 Birchmount Rd.	647-893-6649	建生基督教會	楊恩賜	11:30a(英),10:15a(國,粵,兒童)	145 Royal Crest Crt, Unit12&30	647-720-3360
仕嘉堡華人浸信會	黃志文	網上:7:45a(粵); 實體及網上:11:15a(粵),9:30a(英),11a(國)	3223 Kennedy Rd.	416-297-8011	麥恆中華基督教長老會	梁冠球	網上: 9:30a(國,英),11:15a(粵)	2250 Denison St.	905-946-1725
福音浸信會	楊偉高	實體及網上: 11a(英,粵),2p(國)	2601 McNicoll Ave.	416-293-5552	愛證浸信會	鄭永明	實體及網上: 9:30a(國,英),11:15a(粵)	10 Waterbridge Lane	905-513-8611
基督教喜樂堂	林樹生	實體及網上: 11a(粵)	300 Silver Star Blvd.	647-993-4778	多倫多靈糧堂	黃綉惠	實體及網上: 11a(國,粵)	288 Clayton Dr.	905-513-7331
Scarborough Community Alliance Church	Victor Lee	實體及網上: 9:30a(英)	135 Silver Star Blvd.	416-754-1094	麥成宣教會中文堂	曾紹權	實體及網上: 10:45a(粵,國)	5438 Major Mackenzie Drive E.	416-564-9811
仕嘉堡華人宣道會	趙善基	實體及網上: 8a, 9:30a, 11:15a(粵), 11a(國), 9:30a(英,兒,粵 Gormley), 11:15a(英 Gormley)	139 Silver Star Blvd.	416-754-3308	石橋浸信會	余偉剛	實體及網上: 11:30a(粵,英)	10720 Victoria Square Blvd.	647-219-7788
萬峰浸信會	李偉基	11:15a(粵),10a(英,兒), 9:30a(英)	185 Milner Ave.	416-754-3471	基石宣道會	黃曉軍	實體及網上: 9:30a(英),11:15a(粵,兒童)	4757 14th Ave.	905-477-4887
多倫多中華循道會	韓錦昌	實體及網上:10a(粵,國,兒); 11:45a(英); 網上: 6p(英)	8 Metropolitan Rd.	416-754-8119	活證浸信會	吳旭麟	實體及網上: 9:30a(國,英,少年,兒童),11:15a(粵)	180 Mingay Ave.	905-209-8227
城南華人宣道會	杜大衛	網上: 10a(粵,國)		416-998-2385	麥成華人宣道會	萬永翔	實體及網上: 9:15a(英,兒),9a(國), 11a(粵), 10a(泰米爾)	1 Chatelaine Dr.	905-201-6344
華人福音堂士嘉堡堂	宋勝	網上: 11:30p(國), 9:45a(英), 10a(兒童)	2610 Birchmount Rd.	416-902-7674	多城播道會(福音中心)	馮耀宗	實體: 10a(粵,英); 網上: 10a(粵)	28 Crown Steel Dr. Unit #1	905-944-8778
多倫多華夏聖經教會(恩典堂)	李心明	網上: 2p(國)	4156 Sheppard Ave East	647-531-1756	加拿大華人基督教禮贊會	田家慶	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(粵)	2667 Bur Oak Ave.	905-294-8254; 416-616-6699
北約國語宣道會		實體及網上: 9:30a(英);11:30a(國,兒童)	3325 Victoria Park Ave.	416-222-0981	證道浸信會(美麗徑堂)	馬天佐	實體及網上: 11a(粵,英), 9a(國), 實體: 9a, 11a(兒童)	133 Old Kennedy Rd.	905-305-6467
美堅華人基督教會	李維信	實體及網上: 9:15a(粵,兒),11:15a(國,英,兒童)	390 Bamburg Circle.	416-498-3399	基督教宣聖會主恩堂	黃書弼	網上: 10a(英,青少年,兒童),10:30a(粵)	80 Acadia Ave Suite 208,	416-997-6543
頌基播道會	Steve	網上: 9:30(粵),10a(英)	3838 Midland Avenue, Unit #109	416-332-8585	麥城門諾會行愛堂	巫君衡	實體及網上: 11a(粵)	4581 14th Ave.	905-415-9606
基督教宣聖會樂活堂	許偉霖	實體及網上: 11:15a(粵)	#3-1220 Ellsemere Rd.	416-625-3125	美麗徑福音堂	李靖波	實體及網上: 9:15a(國,兒), 9:30a(英), 11:15a(粵,兒)	8 Elson St.	905-472-3100
客家宣道會	李昌炬	3:30p(客)	135 Silver Star Blvd.	647-926-8363	宣道會錫安堂	程子信	實體: 9a(英,粵), 11:30a(兒); 實體及網上:11:30a(粵)	2830 Hwy 7 E	905-479-6058
仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	實體及網上: 4p(國)	2830 Hwy 7 E,	647-866-2633	仕嘉堡國語宣道會北堂	劉彥玲	網上: 9:30a(國)	2830 Hwy 7 E.	647-866-2633
多倫多基督福音堂	閻忠海	實體及網上:2:45p(國),2p(英)	4125 Sheppard Ave. E.	416-800-5464	多倫多華夏聖經教會(仁愛堂)	馬蘭	網上: 3p(國)	131 Main St, Unionville	647-238-0220
仕嘉堡國語宣道會南堂	劉彥玲	實體: 10:30a(國)	Unit 114, 3838 Midland Ave, Scarborough	647-866-2633	萬民基督教會	劉志鴻	實體及網上: 10a(粵); 11:30a(英)	22 Esna Park Dr.	905-940-5234
多倫多華人信義會	楊尚芝	實體及網上: 9:30a(英),11:30a(粵)	2850 Midland Ave.	416-293-2233	喜樂山華人基督教會	黃繼舜	實體及網上: 5p(粵)	9680 Ninth Line, Markham	647-406-3126
多倫多以馬內利堂	何尚允	實體及網上: 9:30a(粵)	1036 McNicoll Ave.	416-494-8266	神召會活水北區堂	龍衛紅	實體及網上:2p(國)	5000 Steeles Ave. E	416-890-9226
神召會活石堂	高梓良	實體及網上: 11:30a(粵),2p(國),9:30a(英)	3501 Kennedy Rd.	416-292-8196	<b>於人村</b>				
<b>北約克</b>									
多倫多伯特利國語教會	王和清	10a(國,粵)	116 Norton Ave.	416-223-4939	多倫多以馬內利華人浸信會	黃紹權	實體及網上: 10:15a(粵,國)	15 Library Lane	905-726-8099
華夏聖經教會(北堂)	曾炳海	網上: 10a(國); 7p(國) [週六]	25 Axsmith Crescent	416-844-2534	漁人國語宣道會	Peter石	10a(國)	4898 16th Ave.	905-477-1104
救恩堂	朱董東	4p(國)	2800 Don Mills Rd	416-803-6769	多倫多華人基督使命教會	劉占金	實體: 11:30a(國)	218 Main Street	647-239-3927
多倫多中華福音宣道會	毛歷辛	實體及網上: 9:30a(英),11a(粵,國),網上:10a(兒童)	145 Sparks Ave.	416-773-0313	<b>烈治文山</b>				
多倫多北區華人浸信會	冼景業	實體及網上:9:45a(英國),11:30a(粵); 實體 3:15p(國)	88 Finch Ave. W.	416-733-8088	萬民福音堂	譚品立	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	245 Renfrew Dr.	416-499-0111
華人福音宣教會凱歌堂	黎希賢	網上: 9:15a(英),實體: 9:30a(粵),11a(國)	89 Centre Ave.	416-733-7722	烈治文山國語宣道會	韓東	網上: 10a(國)	11760 Woodbine Ave, Whitchurch-Stouffville, ON	416-388-7907
迦密證道浸信會	徐允信	實體: 11a(粵,英)	225 Consumers Rd.	416-499-7178	證道浸信會(約克區堂)	杜伍麗芳	網上: 9:15a(英,兒童), 11:15a(粵,國)	75 Oxford Street	905-780-0507
北約克福音堂	陳訓民	實體及網上: 9:30a(國粵),11a(英)	201 Tempo Ave.	416-499-0111	旺市華人基督教會	陳琛儀	實體及網上: 9:30a(國,粵,兒童), 11:30a(兒童)	1 Villa Roayle Ave.	905-884-3399x223
三一國語長老教會	Grace Chang	網上2:30p(英/國)	1080 Finch Ave. E	416-226-1525	聖公會聖基道堂(烈治文山堂)	謝子樂	實體及網上:11a(粵,英)	459 Crosby Ave.	905-918-2205
聖公會聖基道堂(北約克堂)	謝子樂	實體及網上: 9a(粵)	1080 Finch Ave. E.	416-494-6476	黎明山華人浸信會	袁廣明	實體及網上: 9:30a(英,兒童,青少年),11:15a(粵,國)	136 Hillview Dr.	905-508-0901
衛道浸信會	潘國華	實體及網上: 9:30a(粵),11a(英)	99 Scarsdale Rd.	416-446-0088	多倫多城北華人宣道會	彭孫偉	實體及網上: 9:30a(英,兒),11:15a(粵,兒,青少年), 2p(國,兒)	11221 Bayview Ave.	905-883-6773
多倫多東區華人浸信會	鄭建文	實體及網上: 9:30a(國), 10a(粵,英)	22 Carnforth Rd.	416-615-2204	烈治文山循理會	梁達成	實體及網上: 11:15a(粵), 10a(英,兒童)	212 Hillview Dr.	905-237-0223
北約華人基督教會	謝安國	實體及網上: 9:30a(粵),10a(英),11:30a(國,兒童)	32 Kern Road	416-441-2232	烈治文山仁愛國語宣道會	王昌武	實體: 6p(國)		416-903-4157
多倫多宣道會恩典堂	An Le	網上9:30a-11a(英)	311 Wilson Heights Blvd.	416-398-3115	城北華人基督教會	傅再恩	實體及網上:9a(粵,英),11a(國,英),網上:11a(粵),實體:9a,11a(兒童);週六:11a(粵)	9670 Bayview Ave.	905-884-3399
基督善牧堂	李仲鵬	實體及網上: 11:45a(粵,英)	7 Greta Ave	416-291-5858	<b>密西沙加</b>				
多倫多恆愛基督教會	Anny Chen	10a(國,英,兒童)	3379 Bayview Ave.	647-955-2814	頌恩華人播道會	李國榮	實體及網上: 10a(粵,英,兒童)	3065 Ridgeway Dr. #35-37	
Van Horne 基督徒聚會	李雪松	實體 10a(國)	25 Rochelle Cres.	416-826-4686	美南華人浸信會	伍東光	實體及網上:12p(國,英,青少年)	1550 South Gateway Rd. #320-325	905-290-9502
<b>多倫多</b>									
華人浸信會懷恩堂	陳兆彬	實體: 11a(國)	20 Claremont St.	416-603-3403	美城迦密國語宣道會	江昭揚	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,兒童)	5725 Terry Fox Way	905-501-0023
多倫多華人宣道會	蘇水新	9:30a(英),10a(國),11:15a(粵)	77 First Ave.	416-461-2907	美城華人恩道堂	楊權	網上: 2:30p(國)	3143 Keyness Cres.	647-239-2667
基督教多倫多聖道堂	田光安	實體:9:45a(英), 11:15a(國)	206 McCaul St.	(416) 901-1419	密城華人(國語)基督教會	張楠	實體及網上: 10:45a(國),10:30a(英)	255 Brunel Rd.	905-507-6805
多城華僑基督教會	張丹勇	實體及網上: 9:30a(粵)	49 Donlands Ave.	416-406-6439	證道浸信會(美城堂)	王志強	實體及網上: 9a(國),10:45a(粵,英)	6955 Millcreek Dr.	905-542-1522
多倫多中華基督教長老會		實體及網上: 10a(粵), 11:30a(英)	177 Beverley St.	416-977-5625	美城華人浸信會	張傳華	實體及網上: 11:15a(國,粵),9:30a(英,英語少年)	5220 Creekbank Road	905-238-9121
證道浸信會(以勒堂)	秦毅強	9:45a(英),11a(粵)	8 Amroth Ave.	416-690-8306	美城華人宣道會	駱家豪	實體及網上: 9:30a(英國),10:30a(兒童),11:15a(粵)	5710 Kennedy Road	905-712-9202
信道會多倫多迦南堂		4p(國)	274 Concord Avenue	647-774-4895	密西沙加華人福音宣教會	陳偉光	實體及網上: 10:30a(粵,國)	2233 South Millway	416-230-7846
東約華人宣道會	邱樹華	1:15p(粵/國) 每月第一個主日實體, 其餘網上	662 Pape Ave.	416-778-9980	西區華人基督教會	盧佳定	實體及網上: 9:30a(英),11:15a(粵)	3560 Erindale Station Road	905-896-9822
多倫多華夏聖經教會(南堂)	杜嘉明	10a(國)	5 Hoskin Ave.	647-825-9909	聖公會領主堂	林寶珠	實體及網上: 10a(英),11:15a(粵); 網上: 9a(國)	1051 Eglinton Ave.W.	905-812-2938
基督教門諾會信愛堂	關永光	網上:10a(粵), 實體及網上: 10a(英,國)	1038 Woodbine Ave.	416-424-2078	美城中華基督教長老會	劉景華	實體及網上: 10:30a(粵,英)	5230 River Forest Court	905-819-4487
多倫多華人福音堂	李家齊	實體及網上: 9:30a(國),11:15a(英,粵) [日]; 7:30p(國) [週三]	444-450 Dundas St. W.	416-977-2530	密城活水堂	鄭東雄	實體及網上: 4p(粵,國) [週六]	4219 Trellis Cres.	905-607-8873
多倫多台恩基督教會	梁世隆	實體及網上: 12n(國),10:30a(臺,英)	841 Progress Ave.	416-850-2270	美城基督生命堂	蔣勇	實體及網上: 4p(國); 實體: 3:30a(英)	Unit 30, 2155 Dunwin Drive	416-998-0891
北約華人浸信會	鄧天太	實體及網上: 11:15a(粵,國),9:15a(英)	675-685 Sheppard Ave. E.	416-223-3121					
東區華人基督教會	何君華	網上: 11a(國)	455 Spadina Ave.	416-871-3602					
多倫多華人浸信會	李仁傑	實體及網上: 10a(國,英), 11:30a(粵)	72-78 Beverley St.	416-596-8376					
佳美國語堂	王剛	實體及網上: 9:15a(國); 11a, 6:30p(英)	130 Gerrard St. E	416-925-3261					
豐盛生命福音宣教會	何致賢	實體及網上: 10:30a(國)	630 Spadina Ave.	647-771-6532					

教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話	教會名稱	主任	主日崇拜時間	地址	電話
<b>其他</b>									
璧城浸信會	冼志光	實體及網上: 9:30a(粵);11:30a(英)	2145 Brock Rd. N., Pickering	905-686-6311	溫莎華人浸信會	鄭大剛	實體: 11a(國,粵,兒)	1099 University Ave. W., Windsor	519-256-1271
力士谷華人宣道會	陳慧華	實體及網上: 10a(國)	2459 Islington Ave.	416-741-1110x498	溫莎華人宣道會	楊 喆	實體及網上: 9:30a(國,英),11a(粵)	4258 Seminole St., Windsor	519-562-9931
新城基督徒浸信會	陳比方	實體及網上: 9:15a(國), 11a(英)	127-135 Main Street South, Newmarket	905-252-2099	尼亞加拉華人基督教會	陳利瓊	實體及網上: 10a(國)	4700 Epworth Circle, Niagara Falls	905-650-5899
新城華人宣道會	楊寶君	實體及網上: 12:30p (國)	800 Davis Dr., Newmarket	416-800-8116	高城劍橋華人宣道會	王浩然	實體及網上: 10a(國);實體: 10a(英) [第一,三週]	31 Tannery St. W., Cambridge	519-654-0253
密密可浸信會	柳林鶯	第一主日10:30 a(英,國), 其他主日8:30a (國)	80 Hillside Ave, Etobicoke	416-201-8015	林肯路教會國語堂	許敬謙	實體及網上: 10:45a(國,英)	145 Lincoln Rd., Waterloo	519-747-2211 x230
貴湖浸信會	楊朝洲	實體及網上: 9:30a(英), 11:30a(國)	454 Arkell Rd., Puslinch	519-824-6125	活泉華人宣道會	張 謙	實體及網上: 9:15a(粵,英);11:15a(國)	612 Erb St.W., Waterloo	519-746-1693
貴湖華人基督教會	馬建華	實體及網上: 3:30p(國)	8 Torch Ln, Guelph	519-266-4485	滑鐵盧新生命宣道會	梁洪輝	實體及網上: 9:15a(國)	268 Lester St #102 Waterloo	226-792-3561
海明頓華人宣道會	蔣鄭少雯	實體及網上: 10:30a(國,粵,英)	50 Breadalbane St. Hamilton	905-522-0342	京士頓華人宣道會	盧鋼	實體及網上: 9:30a(英)11:15a(國)	230 MacDonnell St. Kingston	613-548-7270
海明頓主恩國語宣道會	曹偉峰	實體及網上: 9:30a(國,英)	31 Summit Ave., Hamilton	905-574-6293	倫敦市北苑社區教會中文堂	劉安倫	實體及網上: 11a(國, 英, 粵)	1510 Fanshawe Park Rd. E., London	519-457-1400
百里市華人基督教會	傅再恩	實體及網上: 1:30p(國,粵); 網上: 8:45a, 12:30p(粵); 11a, 5p(英)	460 Yonge Street, Barrie	905-884-3399x.351	<b>魁北克省</b>				
惠愛華人浸信會	成周承	實體及網上: 10:45a(國,粵,英)	122 Kent Street, Whitby	905-430-4838	南岸華人宣道會主恩堂	楊美英	實體及網上: 2p(國)	95 Ave Lorne., St. Lambert	438-883-5600
美頓差傳浸信會	高晚嬰	實體: 9:45a(國)Milton; 2p(國) Oakville	88 Tremaine Rd., Milton (AM); 340 Rebecca St., Oakville (PM)	647-898-8322	蒙特利爾晨光教會	靳天聰	實體及網上: 3:30p(國)	415 Mercile Ave., St. Lambert	514-794-0316
證道浸信會(美城堂) - 奧克維爾	王洪淵	實體及網上: 10a(國)	528 Burnhamthorpe Rd. W, Oakville	647-707-4352	滿地可華人宣道會滿地可堂	何鴻恩	實體及網上: 9:30a(英);2p(國),11:15a(粵)	13 Rue Finchley, Hampstead	514-482-2703
橡城恩典宣道會	羅中志	實體及網上: 11:30a(國)	1469 Nottinghill Gate, Oakville	905-334-6246	蒙特婁臺灣基督長老教會	蘇琦洲	網上: 10:45a(國), 9:30a(英)	2225 Regent Ave., Montreal	514-481-3258
橡城溪畔國語宣道會	潘立群	實體及網上: 1:45p(國,青少年)	2250 Eighth Line, Oakville	905-601-1266	滿地可南岸華人宣道會	甘志聰	實體及網上: 2:30p(粵,國), 10a(英), 1:45p(兒童)	598 Bellevue N., Greenfield Park	514-833-1818
橡城華人希望教會	高 路	實體及網上: 1:30p(國)	156 Third Line, Oakville	289-837-4942	蒙特利爾基督教會	任不寐	1p(國)	865 Jarry West, Montreal	514-272-3358
愛華福音宣教會	胡振中	網上: 10a(國)	3301 Trafalgar Rd, Oakville	416-230-7846	蒙特婁靈糧堂	黃榮福	11a(國)	6260 Victoria St. W, #200, Montreal	514-939-1230
恩泉浸信會	吳磐德	實體及網上: 10a(國),11:30a(粵,英)	12485 Tenth Line, Stouffville	647-547-3618	滿地可中華基督教長老會	何頌樂	實體及網上: 3:30p(粵, 英)	177 Rue de l'Église	514-270-4782
多福城國語宣道會	王吉全	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	6273 Main St, Stouville	416-931-5260	蒙特利爾宣道會活水泉教會	汪正義	網上:2:30p(國)	220 Hymn Drive	514-572-5779
賓頓福音宣教會	翁振聲	實體及網上: 10:30a(粵, 英)	48 McLaughlin Rd., South Brampton	416-843-7858	滿地可華人宣道會(恩典堂)	吳 豪	實體及網上: 9:30a(英);11:10a(法);11:15a(國)	405 Marie-Anne E, Montreal	514-849-0466
賓頓市華人浸信會	黃冠明	實體及網上: 9:30a(英),11a (國,粵)	1989 North Park Dr., Brampton	905-791-2124	滿地可華人浸信會	楊雪蓮	實體及網上: 9:30a(國,英);11:15a(粵)	3567 St.Urbain St, Montreal	514-845-6531
伯靈頓差傳浸信會	趙文青	實體及網上: 10a(國)	2054 Mountinside Dr, Burlington	647-631-8220	基督教福音堂	陳瑞武	實體及網上: 2:30p(國,英)	3495 Rue Aylmer, Montreal	514-843-7952
奧城華人基督教會	溫曉璐	實體及網上: 2p(國), 3:50p(粵)	14430 Bathurst St, Aurora	289-648-9920	蒙特利爾華人基督教會	任不寐	網上: 1p(國)	855 Rue Jarry Ouest, Montreal	514-272-3358
<b>安大略省</b>									
渥太華恆愛華人宣道會	謝 逸	實體及網上: 11:15a(英),9:30a(粵,國, 兒童)	5492 South River Drive, Manotick	613-366-7672	滿地可華人宣道會恩福堂(西島)	汪正義	實體及網上: 2p(國)	233 Av. Sainte-Claire	514-806-9198
渥太華華人真道堂	潘 陽	實體及網上: 9:30a(國)	31 Graham Avenue, Ottawa	613-923-8777	滿地可華人信義會	葉保羅	2p(國,粵)	1720 Decarie St., St. Laurent	514-748-7108
渥太華華人宣道會	顏漢華	實體: 11:15(粵); 實體及網上: 9:30a(英,國)	22 Eccles St. Ottawa	613-235-8187	蒙特利爾華人宣道會恩雨堂	蔡志明	實體及網上: 1p(國)	1650 Decelles, Saint-Laurent	438-238-6188
渥太華華人聯合教會	劉 旭	實體及網上: 11a(國)	600 Bank St. Ottawa	613-594-4571	魁北克宣道會榮光堂	方向群	實體及網上: 11a(國)	100 Ch. Sainte-Foy#305, Quebec	438-825-5133
渥太華國語宣道會	陳明道	實體及網上: 10:30a(國)	550 Codd's Rd., Ottawa	613-236-7656	<b>紐芬蘭省</b>				
渥太華華人基督教會	王國鈞	實體及網上: 10:30a(粵,國,英,兒童)	116 Empress Ave. Ottawa	613-563-3043	聖約翰華人基督教會	邱 巍	實體: 10:30a(國,英)	30 Newtown Rd., St. John's	709-682-5366
渥太華國語衛斯理教會	林家胞	實體及網上: 10a(國,英)	2500 Campeau Drive, Kanata	613-762-8686	<b>新蘇格蘭省</b>				
渥太華生命靈糧堂	張 凱	網上: 9:30a(英),10:45a(國,青少年,兒童)	3272 Steeple Hill Cres., Ottawa	613-627-4531	夏城華人基督教會	毛學隆	實體及網上: 9:30a(英),11a(國,粵)	958 Barrington St., Halifax	902-423-4878
渥太華主恩宣道會	余勁松	實體及網上: 9:30a(國,粵), 11:15a(英); 實體: 9:30a(兒)	4 Thomcliff Place, Nepean	613-820-6774	夏城華人宣道會	梁偉光	實體: 2p(國,粵,英,兒童)	1986 Preston St., Halifax	902-488-3838
西比利華人福音宣教會	王漢志	實體及網上: 10:15a(國,粵)	493 Ontario St., Sudbury	647-657-4772	<b>新伯倫瑞克省</b>				
聖市華人宣道會	李長冰	實體及網上: 2:30p(國)	237 Rykert St., Saint Catherines	905-321-4288	伯倫瑞克浸信會中文堂	田昌斌	實體及網上: 10:30a(國)	161 York St., Fredericton	506-897-5885
					蒙克頓華人宣道會	馬光輝	實體及網上: 2p(國)	172 West Lane, Moncton	506-233-9422

## 大多市消息互聯網

請各教會、機構於每月一日前，將教會消息濃縮至100以內字，繁體中文，存儲為文本格式(txt)或文字格式(MS Word)，電郵至：info@torontostm.com。請不要以傳真方式遞交教會消息。另外此版面的服務原則是先到先得，所以較遲收到的教會消息可能將沒有地方刊登，特此致歉。

### 多倫多短宣中心推介：(短宣所有近期課程和活動)

以下活動詳情請親臨本中心或查詢網站 torontostm.com 或致電：416-291-0200

#### 5月27日短宣異象分享聚會「本土短宣與海外佈道實體再現」

5月27日(六)2-4pm在證道浸信會美麗徑堂(133 Old Kennedy Rd., Markham) 舉行。我們要在主快要再來之際重拾召命：為本土和海外宣教並肩推進，讓信徒們察驗愛主之心，明白主愛人靈魂的心腸，除去不冷不熱，作主真門徒！聚會後有茶點，自由奉獻。

#### 5月4日-7月25日「如何在以色列分享福音」夏季專題佈道訓練課程【實體和 ZOOM 上課與佈道同時進行】(粵/國)

逢週二及週四 9:30am-12:45pm，由以色列華人牧者們教授，裝備信徒們有效地到以色列或海外作華人福音工作，並有佈道實習。週二上課和佈道，週四祈禱會和佈道，歡迎旁聽，鼓勵信徒敢於佈道，善用人生回報主恩。

#### 4月11日「為何復活？」生命活力加油站

於星期二晚上9點網上Zoom舉行。Zoom ID: 843 3420 1109, 不設密碼。主題：4/25 「困境中的思考」。鼓勵弟兄姊妹邀請商舖老闆，員工，朋友，鄰居和家人參加，將這份寶貴福音禮物送給他們。

#### 4月8日(六)復活節「生機處處」Hope is Everywhere

在活力廣場 12n-4pm，和新旺角廣場11am-3pm，把握救人良機，向周圍的鄰居，家人和朋友宣講救世福音。求主賜恩給我們，感動信徒們報名參加，4月2日為復活節佈道日軍前準備和禱告大會，請參加佈道的信徒們務必出席。我們需要大量福音攤位禮物：請在週二至五 9:30am-5pm,週六 9a-4p來交到短宣中心。

### 教會活動

#### 基約宣道會逢週二舉辦一小時免費「網上讚美操」

逢週二10am, 形式: Zoom 視像會議, 由讚美操驗證老師授課。歡迎大家電郵 peggy.lee@ncac.ca 索取zoom會議連結去參加, 或致電 416-288-1770查詢。

#### 萬民基督教會-萬民衛斯理社區服務中心舉辦網上健康與家庭講座(免費)

『Dynamic Chillsday』健康講座 逢週二, 『家庭樂』 逢週四(Zoom 聚會) 11a-12n, Zoom 鏈接、meeting ID及密碼將於講座前一天電郵給參加者。報名及查詢: info@markhamwesley.com

#### 多倫多基督徒華人親子會舉辦網上家長研討會(國, 粵)

『正面管教, 活學活用 (二)』粵語: 4月4日(二) 8-10p, 4月5日(三) 10a-12n; 國語:4月11日(二) 8-10p,4月12日(三) 10a-12n, 潘何依華傳道; 『愛與連接 (1)』(適合12-18歲子女家長)粵語: 4月18日(二) 8-10p, 4月19日(三) 10a-12n; 國語:4月25日(二) 8-10p,4月26日(三) 10a-12n, 羅梁玉玲傳道。報名及查詢: parenting@tccpa.org 查詢: (647)977-7586

#### 華人浸信會姊妹聯合退修會「生命: 斷、捨、離」(實體/線上)

4月15日(六) 9:15am - 3:30pm 內容: 詩歌敬拜、聆聽主道、生命見證、短劇 "醒悟"。查詢請電郵 bjwr.info@gmail.com截止報名: 4月9日。

#### 仕嘉堡華人宣道會舉辦週四「多媒體站/健康多面睇」課程(粵)

4月專題: 衝出多倫多遊世界·認識高血壓新標準(現場聚會)·保健坊: 痰作怪點算好?·星際探索盡在手機(現場聚會) 週四1:30-3p (Zoom) 網上Zoom 及實體聚會, 報名查詢: 647-638-3308 Sandy/mmhub@scac.org

#### 麥城門諾會行愛堂主辦「精神健康多面看」講座(粵)

4月15日深入認識健康的關係, 4月22日 如何應對壓力, 4月29日 如何處理世代衝突。11a-12:30p. 講員:曾建珍, (4581 14th Ave., Markham) 報名查詢: 905-415-9606pastoratmcmc@rogers.com

# 阿斯伯里復興 2023

• 關業基牧師 •  
• Dr. Enoch Kwan •

自2月中旬以來，阿斯伯里復興2023 (Asbury Revival 2023) 一時風靡美國和加拿大的新聞頻道，掀起了不少激動和爭論。很多媒體報導說，2月8日肯塔基州一所基督教大學的一個普通教堂的每週靈修聚會，於一個好像平平無奇、認罪悔改的信息後，學生們一起禱告悔改認罪、唱詩敬拜，且散會後繼續不停唱詩禱告，在得到校方的支持下，聚會一直延至15天後才完結。其間學生們見證說感到神的同在、醫治和極大的更新。他們聚會的消息很快就傳開，許多人聞訊遠道而來參加聚會，使這個可以容納一千五百人的教堂，連續多天座無虛席，很多人在外面排隊好幾個小時才能進去，連新聞媒體也十分關注這件事情，紛紛採訪報道。儘管有一些持懷疑態度的評論，但大多數報告都認為學生們和參與者表現十分的真誠，並非因一時興奮而做作出來的。

校方也很有智慧，明白真正的復興不可能是只限於校園教堂裡的一個奮興聚會，而是需要在校園之外成為一個復興浪潮，於是在第14天的聚會裡，除了認同學生們所領受的異象外，更勉勵他們走出去，將所領受到的復興信息與其他大學分享。同樣的信息和呼召，在多所大學之間來回傳遞，得到了非常積極的響應。到底這次阿斯伯里的奮興聚會是否真正新一波的復興潮呢？

在我超過65年的教會生活中，我細心觀察了幾個大洲不同地方和文化的教會，我也曾牧養過不同的中外教會，與其他牧者多有深入的溝通。所見所聞都看到教會和信徒們在水深火熱和各種困難中的故事，比起興旺的見證多出許多倍。心中就好像那首懇求以馬來利來臨的聖誕詩歌一樣，十分盼望看到信徒和教會復興。

在阿斯伯里聚會的第七天，我才開始留意網上的消息，看了不少視頻和文字報道。雖然我甚願這是新一輪真正的復興，但從各方面的報道和見證來看，我還不能確定。復興並不單只是發生在教堂裡面的事情，而是需要在社會各界有著廣泛的影響和成果，才能見證復興者的表現，尤其是他們帶給其他人的祝福和將榮耀歸神。只有那以月以年計算，能持久在榮神益人之狀態和表現中的運動，才配稱為真正的復興。在往後的兩三天裡有幾個問題一直縈繞在我的腦海中：這是否神親自啟動的運動？我又冇甚麼資格來評論批判呢？這樣從旁觀察，或者討論批判有甚麼價值呢？若果這真是神所帶動的一個復興，那我不應該多作評論，而是全身投入其中。

然而，若果這個運動的進程、信息，並在多人裡面的聖靈，沒有感動那些切望復興者委身其中，這真有可能只是一個幾天或幾週就會過去的偶爾奮興聚會。但在接下來的幾天裡，我自己心中一直期盼這一波的運動，會成為一個真正的復興運動。其實我們這些沒有去過阿斯伯里的人也可以影響這復興運動的成敗與否。這取決於聖靈是否真的帶著認罪悔改的信息，在我們中間運行，和我們有沒有回應神的帶領。若聖靈在更多人的心中呼喚呼召，就算阿斯伯里大學的活動停止

了，一個真正的復興潮也可以在其他的地方興起來；若人都處於冷淡狀態，那麼這復興的火也必會熄滅。

我想，真正的復興除了教堂內一些非常奮興的歌頌、禱告和敬拜、講述親身的感受和興奮主觀的見證外，須有更客觀和有說服力的證據。它必須先從某個起點湧出，且在社區掀起波瀾，然後超越達到許多地方。它也需要更多局外人的見證，這些見證指出復興者對他們的社區、並週遭的人群所帶來的影響和祝福。這個過程可能只需幾天，但也可能需要數月、甚至幾年才能看清楚的。

到底我們可以用甚麼來衡量阿斯伯里或其他的奮興是否一個真的復興潮呢？當事人的個人見證，和過往歷史中奮興潮的情況或經驗雖然可作參考，但是不能成為新近發生之復興的規限權威，因為神的工作是可以突破規限的。我再自問：真正的復興運動看起來會是怎樣的呢？

當然，聖靈可以全然帶領整個復興運動；但我們也可以肯定，真正的復興運動是不會與聖經之原則與教導相違的。若果神要藉著復興來恢復教會所失去了那應有的活力和生機，那麼，原本能產生這活力和生機的教導和方向，也肯定一直存在聖經裡，只是信徒和教會將這道路遺忘而矣。這些問題值得在我們準備全身投入復興洪流之前，去仔細研究的。

我想在這裡與大家分享一些我對神心意的理解，就是神對信徒生命的期盼，好讓真正的復興來臨時我們不至於停留在開始奮興那一點，而是知道怎樣有方向、有意義地走下去。復興的開始可能只是一個奮興聚會，就好像飛機起飛一樣。但正常的飛行不是不斷的起飛，而是有一個飛行的過程，將旅客帶到目的地，安全著陸就好像信徒向神交賬一樣。若果教會或信徒已經有興旺的屬靈生命並恆常結出屬靈的果子，就不需要有不不斷的復興，就如飛機在正常飛行時不需要不斷起飛一樣。我深信神有一套正常的基督徒生活（並非在說倪柝聲弟兄的著作），只有那些在正常基督徒生活上有缺失或沒有屬靈生命體徵 (vital sign) 的人，才需要復興。復興就是讓教會和信徒個人再一次進入正常基督徒的狀態。在多年的研經和跟隨神的教導下，我在這方面有特別的領會。我已經將我的體會和領受寫下成書，盼望大家可以閱讀參考：Cultivating A People for God, published by Amazon Kindle or WestBow Press in 2018.

以下我將正常的基督徒生活作極簡單的介紹：

首要原則：神對祂所創造的人和選民的引導和命令，是一次過完美完善的；祂對人的要求也是從來不會變的，不需要好像今天的軟件一樣不斷更新的。當我們深刻理解十誡和大使命時，就會發現神的智慧和心意，我將這簡單的屬靈之路總結如下的四重關係：

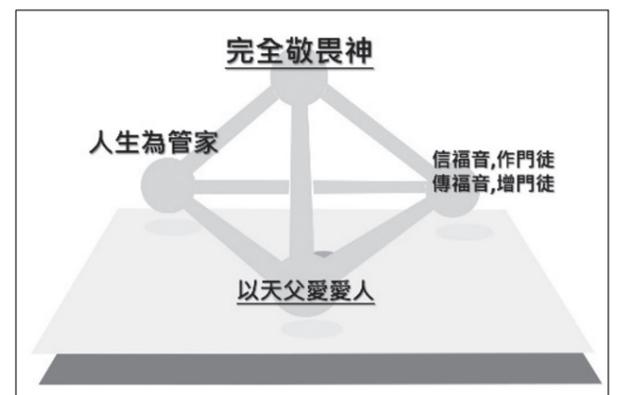
1. 敬拜之路 Worship (誠命第 1-3) — 在敬拜的態度和實踐上，對神尊敬的深化與淨化至為重要：尊祂為主為父、愛祂順服祂、敬畏

祂、追求聖潔、以心靈誠實親近祂，在每天靈修讀經禱告中與神相近。透過每週七天裡教會內外和生活上不同的敬拜表達，讓神在我們敬虔的生命上得著最高的榮耀和喜樂。

2. 管家之路 Stewardship (誠命第 4) — 無論在甚麼年齡，都以作神僕人和管家的心態去履行各樣大小的責任，向神負責；再者，每天將各樣工作的成果作為活祭獻給神，且恆常反省尋求神在各樣事情上對我們的心意；主日敬拜時獻身獻心，以作神的好管家作為敬拜的禮物來榮耀神。

3. 仁愛之路 Fellowship (誠命第 5-10) — 以天父愛我們的愛來看待處理與所有人的關係。真誠、敬重、接納、熱情、溫柔、寬恕，好像主耶穌基督與人相處一樣。

4. 門徒使命之路 Discipleship (大使命 - 出埃及記 19:5-6; 彼得前書 2:9; 馬太福音 2:19-20) — 活出以上三方面的生活，以及聖潔的門徒生命。通過敬虔的生命影響他人，讓福音在我們日常的生命中流溢出來，吸引人親近神，明白且接受基督的救恩。繼而幫助人活出以上三方面的生活，隨時作好準備回答人對我們有著生命的盼望及美好生命緣由的好奇。



以上四條路是打通我們與神的整全關係，而總結出來就只是一件事：榮神益人、敬拜的人生，這就是正常的基督徒生活。這四條路對於一個正常的基督徒來說，是缺一不可、且要同步與平衡。這樣的基督徒必定有一個健康、喜樂和滿足的屬靈生活，有著榮神益人的清晰人生目標，且肯定會結出美好的屬靈果子。這樣的人與神同行，就能將神在創世和救贖的旨意活出來，讓人讓神都一齊享受滿足和喜樂，使未信者驚嘆，讓天上的天使歡呼！

可能有人會用另外的詞彙或模型來指出這個正常基督徒生活的方向，但據我的觀察所得，有困難有問題的信徒生活和教會，往往都是在這四條路上之一或多方面跌倒，這就是我們需要復興更新的原因。無論阿斯伯里的奮興會否成為新一波的復興潮，我們都可以追求簡單而榮神益人的路。而且若果阿斯伯里的奮興真的有一天成為一個復興潮，大家也肯定會見到，教會必定在這四條路上結出美好的果子。無論如何，當我們一起尋求榮神益人的路時，復興就會發生在你我身上。

.....  
關業基牧師著作了《為神培養子民》一書，也撰寫了300多篇短文。他的書已用英語、保加利亞語和斯瓦希里語出版。他以此書在東歐和非洲作門徒倍增培訓，果實纍纍。

# Insights from Asbury Revival 2023

• Dr. Enoch Kwan •

The “Asbury Revival 2023” flooded news channels since mid-February, stirring up much excitement and debates. Reports of how an ordinary chapel in a Christian university in Kentucky turned by the initiation of the students, blessed by the school, into an extended semi-organized time of worship, singing, confessions, and prayers. People from the school and many who took a trip, hours out of their way testified extraordinary feelings and conviction of God’s presence. Despite some skeptical commentaries, most reports indicate a genuine, unmanufactured sincerity. The Asbury administration was also mindful that a genuine revival should not be just excitement and experience of God in their school but should have broad support from people outside their community. They thus concluded the in-school service and commissioned those who would go and share that message of confession and repentance with people in other universities. The same conviction and call were passed back and forth between many universities and received very positive responses. So, is it a real revival?

In my 65+ years of church life, I observed many churches on different continents and cultures. I have led both Chinese and multicultural churches. I heard much more from my pastoral friends of church and faith crises than celebrative testimonies. I found ministries burdened church leaders with no energy for their spiritual walk with God. I am convinced that most churches I saw in Asia, the Americas, and Eastern Europe are lost and weak. A revival is needed.

I viewed many videos and read news articles starting on day 7 of the Asbury marathon chapel. Though I wished it was a real revival, my reaction was, “I still cannot yet tell.” I figured it would take time, broad spiritual influence, and fruit for any event to qualify to be honored with a Revival label.

A few more questions lingered in my mind over the next two days - what if God initiated it? What qualifies me to pass a judgment to say if it is or not? What is the value of watching and passing judgment about its nature? If it is a real revival started by the Lord, I better not criticize it but should be a part of it. I want to be included if there is a real one.

Yet, if this thing does not touch my longing heart enough to move me to plunge into it, then it will prove itself just an isolated event. But my desire to see it turning out to be a natural movement became stronger and stronger in the next few days. We who are outside of Asbury can make it a real revival, or not. It depends on how (and if) the Holy Spirit moves among us. Revival can start where we are now even if things at Asbury stop because the Holy Spirit leads it and not by a particular campus. However, a revival can take off if a critical mass of people gathered to make it so, or the movement's fire dies down if the critical mass is on the cold side.

A real revival is not prolonged hype-up singing and prayers that stay in a chapel. A revival must spew out of that starting place and make waves in the general community and beyond many communities. First-person's telling of feelings and excitements are fine, but they are only weak evidence that does not convince its status. A true revival needs many third-party testimonies that point out the positive fruit and impacts the first party had on their communities. This process may take only a few days, but can also be longer, up to months, if not years.

How should we validate Asbury 2023 or any movement that sprung up? Historical events, personal experiences, or testimonies are helpful but never exhaustive or authoritative. What would God want to revive? What should things look like after the revival? While following the Holy Spirit is necessary for any revival, the outcome should be consistent with instructions from the Scriptures. Can the model or instructions found in the Bible indicate a normal state of the Church or Faith that God is restoring? These questions are worthy of careful examination even before we plunge into the throng.

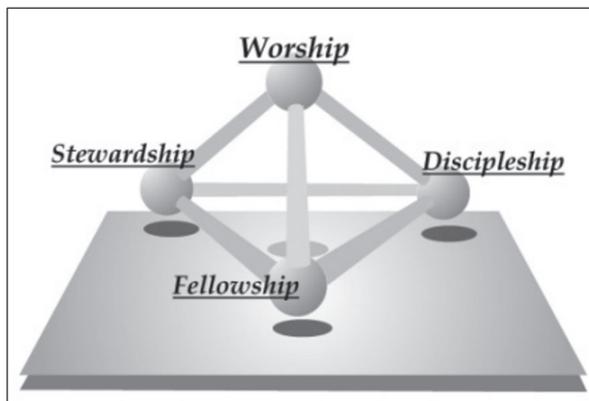
I want to share what I understand as God’s desire in the Christians’ lives, so we are not stuck with only the beginning and knowing not what to do next when a real revival comes.

A kick-off event is like the taking-off process of an airplane. An aircraft does not just keep taking off. It needs to take off only one time and land when it arrives at the destination. In the Christian's or church's life, landing is like the time of giving account to God concerning our lives. If we are in flight already towards God's destination, we will need no second take off, and thus no revival is needed. God wants to make a revival take off because the Church was stuck on the ground.

There is a “Normal Christian Life” (not the Watchman Nee's type) - a way of

everyday living that God had ordained for His purpose. A revival is needed because this everyday life is missing or has diminished vital signs. A true revival means restoring Christ's Church - the Christians to live out this “flight-as-planned life.” In fact, throughout my Christian days of over 60 years, I had focused on learning about this everyday Christian Life. What I discovered is not scholarly, but it is a mix of Bible study and memorable times of insights into fellowship with God. The book *Cultivating A People for God*, published by Amazon Kindle or WestBow Press in 2018, gives an account of my discovery - which I will summarize below.

The idea is simple: God's requirement for His Created humans and the Chosen People to walk with Him does not change. He gave His instructions once and for all, requiring no update or upgrade like today's software. A deep understanding of the Commandments (10 Commandments) and the Great Commission will lead us towards this are a simple way that is comprised of 4-SHIPS:



1. **The way of Worship** (Commandments # 1-3) - our daily ever-deepening and purifying of our attitude towards God, honoring Him, Loving Him, Fearing Him, obedience, keeping ourselves from sin, church worship, daily devotion, prayer, and Bible reading, etc. make up our worship for God. We can worship personally and corporately towards God and for God to bring honor and glory to Him. God, not us, is the most important One who should receive the joy of our worship.

2. **The way of Stewardship** (Commandments # 4) - our daily attitude and practice of being God's servant, regardless of age, treating all responsibilities as God ordained. Fulfilling daily work and tasks, whether at home, work, school, or community, and offering the fruit and our hearts of stewardship daily as a living sacrifice to God like a faithful servant, keeping a constant and prayerful check on God's will in all that we do.

3. **The way of Fellowship** (Commandments # 5-10) - treating all relationships with people in light of God's love, sharing honor and respect, accepting, welcoming, being kind, gentle, and forgiving when interacting with the kind of God's love with everyone around us as Jesus would.

4. **The way of Discipleship** (Great Commission - Exodus 19:5-6; 1 Peters 2:9; Matthew 2:19-20) - exerting a Godly influence and oozing out of our lives the message of the Gospel. Attracting people to Christ and Salvation through Him, by our lives that are well lived like the above 3 “-ships.” Have a ready answer to explain our hope and salvation in Christ, to lead people to Christ, and to live a full 4-ships driven life.

These four channels of our relationship with God are an integrated life of total worship, which I describe as the Normal everyday Christian Life. The four areas must be well balanced to attain a healthy, mutually joyful, and satisfying spiritual walk with God. It is a spiritual journey with a clear destination. The 4-ships-driven lives and 4-ships-driven church culture will yield a rich harvest of fruit, blessing ourselves and our neighbors while worshiping God. It is a beautiful sight in the universe that can cause the not-yet-believers to wonder, and cheer the angels in heaven! God and humans enjoy a heavenly fellowship that will extend into eternity, as designed at creation.

I believe the missing, or the out of balance of the 4-ships-driven way of life (it can possibly be described in other ways, too) is what grounded the churches and Christians today and requires a revival. It doesn't matter if the Asbury commotion turns out to be THE Revival of our days, we are to pursue this same path to live a God-pleasing life. If, in the days ahead, we see a great revival going because of Asbury 2023; you will certainly see the same fruit born as described in the above 4-ships. If not, a revival can happen with you and me as we seek progress in these things together - for God's pleasure and blessing for man.

.....

Rev. Dr. Enoch Kwan is the author of the book *Cultivating a people for God*. He also authored over 300 articles of faith and ministry during his pastoral ministry in Chinese and Multicultural Churches. In addition, he is the key trainer of discipleship multiplication across the continents. His book has been published in English, Bulgarian and Swahili. The book is also available in unedited format in four other languages. Many pastors and students are trained in discipleship and motivated in disciple multiplication based on the content of his book. All involved in this training show apparent joy, transformation, and advancement in their walk with God.

Hi-Ne-Ni  
Here I Am, Lord

信徒興起

遍傳福音

Send me, Lord

短宣日期:10月11日- 23日

佈道地點: 以色列特拉維夫

語言:國(主)/ 粵英(副) 報名費:\$200

註:食住宿車和汽油費共同分擔, 機票和保險自費

參加者要求:

已受浸重生得救的基督徒, 有佈道心志,  
有團隊精神, 並願意接受短宣中心 5月4  
日-7月25日培訓和佈道實習(上課逢週二9:30  
-1:00pm實體/視像)



掃碼報名



多倫多短期宣教中心主辦

Web: [www.torontostm.com](http://www.torontostm.com)

Tel : 416-291-0200

## 5-7月短宣佈道課程

# 如何在以色列分享福音

**日期** : 五月四日至七月二十五日(週二和週四)

**教師團隊** : 以色列華人牧者們分享講授

**時間** : 9:30am- 1:00pm

**語言** : 國語(粵語即時傳譯)

**佈道實習** : 實體+視像

**課程簡介** : 此課程為預備以色列短宣之旅的信徒而設的,  
也為關心海外華人福音工作的信徒必備的個人佈道課程。



多倫多短宣中心

Tel : 416-291-0200

Web: [www.torontostm.com](http://www.torontostm.com)